

ΕΞ.ΕΠΕΙΓΟΝ**ΠΡΟΣ:** ΑΕΠ/ΚΕΦΝ**ΚΟΙΝ:** ΔΔΜΝ – ΚΕΦΝ - ΠΟΝ

ΑΔΑ:
 ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
 ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΝΑΥΤΙΚΟΥ
 ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Ε1
 ΤΜΗΜΑ ΙΙΙ
 Φ.611/96/289267
 Σ.4297
 Χολαργός, 29 Δεκεμβρίου 2016
 Συνημμένα: Όπως στο Κείμενο

**ΕΝΤΟΛΗ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΜΕ ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΗ ΓΙΑ
 ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΙΤΙΣΗΣ ΔΟΜΩΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΡΟΣΦΥΓΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ
 ΕΥΘΥΝΗΣ ΠΝ Π/Υ ΚΟΣΤΟΥΣ € 997.900,00 (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒ. ΦΠΑ) ΥΠ'ΑΡΙΘΜ
 Ε15/16**

ΣΧΕΤ: α. Ν.4172/13 ("Φόρος Προστιθέμενης Αξίας")
 β. Γενικός Κανονισμός Ανεφοδιασμού και Διαχ.Υλικών ΕΔ (ΓΚΑΔΥΕΔ)
 γ. ΝΔ 721/70 "Περί Οικονομικής Μερίμνης και Λογιστικού των Ε.Δ"
 δ. ΠΔ 60/07 "Προσαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας στις διατάξεις της Οδηγίας 2004/18/ΕΚ"
 ε. Ν.4412/2016 «Δημόσιες Συμβάσεις Έργων, Προμηθειών και Υπηρεσιών (προσαρμογή στις Οδηγίες 2014/24/ΕΕ και 2014/25/ΕΕ)», όπως ισχύει
 στ. Φ.800/133/134893 (ΦΕΚ Β' 2300/3-12-2007) "Μεταβίβαση Οικονομικής Εξουσίας των Υφυπουργών Εθνικής Άμυνας σε Κεντρικά και Περιφερειακά Όργανα της Διοίκησης των Ενόπλων Δυνάμεων και σε προϊσταμένους των υπηρεσιών που εξαρτώνται από αυτές"
 ζ.Του Ν.4368/2016 «Μέτρα για την επιτάχυνση του Κυβερνητικού έργου και άλλες διατάξεις» (ΦΕΚ Α' 21), άρθρο 96 «Συνδρομή του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας στη διαχείριση της προσφυγικής κρίσης και σύσταση συντονιστικού οργάνου».
 η. Ν.Δ 116/1969 (ΦΕΚ Α'28)
 θ.Φ.800/20/127938/Σ.438/23 Φεβ 2016/ΥΠΕΘΑ/ΓΔΟΣΥ(ΟΣΣ)
 ι.Φ.800/23/128237/Σ.516/29 Φεβ 2016/ΥΠΕΘΑ/ΓΔΟΣΥ (ΟΣΣ)
 ια.Φ.800/43/128077/Σ.475/26 Φεβ 2016/ΥΠΕΘΑ/ΓΔΟΣΥ (ΟΣΣ)
 ιβ. Φ.900/54/318563/Σ.885/23 Φεβ 2016/ΓΕΕΘΑ/Γ1/ΔΥΔΜ(ΟΣΣ)
 ιγ.ΚΥΑ 2/30866/0022/12-07-01 (ΦΕΚ Β' 1022)
 ιδ. ΚΥΑ Φ.000/8/245258/Σ.37(ΦΕΚ 630 Β' / 09-03-16)
 ιε. ΠΟΛ 1061//24-05-16 (ΑΔΑ: 7ΘΨ9Η-ΜΞΘ)
 ιστ.ΑΔ Φ.800/258/135960/Σ.2489/22-08-16/ΓΔΟΣΥ/ΔΟΙ (ΟΣΣ)
 ιζ. Ν.3886/10 (ΦΕΚ 173Α' / 30-09-10) «Δικαστική Προστασία Κατά τη Σύναψη Δημοσίων Συμβάσεων», όπως ισχύει
 ιη.Αρ.Πρωτ:2/94874//21-12-16/Υπ.Οικ./Γενικό Λογιστήριο του Κράτους (ΑΔΑ:Ω18ΕΗΑΓΚ)-ΑΓΚ), με το οποίο εγκρίθηκε προανάληψη πιστώσεων Ε.Φ.11-300 ΚΑΕ 1411 οικ.έτους 2017, για την αντιμετώπιση δαπανών προσφυγικών/μεταναστευτικών ροών.

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ

1. Σύμφωνα με τα σχετικά (α) έως (η), (ιγ) και (ιδ) και σε εκτέλεση των (θ) έως (ια),
π ρ ο β ε ί τ ε
 την **Πέμπτη 05 Ιανουαρίου 2017** στην ανάδειξη μειοδοτών αναδόχων παροχής σίτισης (CPV: 55520000-1) προσφύγων Δομών υποστήριξης προσφυγικών ροών Αττικής
 Το παρόν έργο συγχρηματοδοτείται από
 το Ταμείο Ασύλου, Μετανάστευσης και Ένταξης της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ευθύνης Π.Ν, μέσω ανταγωνιστικής διαδικασίας με διαπραγμάτευση, για τις πέντε (5) κατηγορίες δικαιούχων ήτοι:

α. Γενικό Συσσίτιο και

β. Ειδικές κατηγορίες (μέχρι 40% του συνόλου), ήτοι:

- (1) Βρέφη 6-12 μηνών,
- (2) Παιδιά 1-12 ετών,
- (3) Διαβητικοί και
- (4) Ευάλωτες Ομάδες

2. Οι προς παροχή υπηρεσίες, θα καλύψουν κατεπείγουσες και επιτακτικές ανάγκες Δομών υποστήριξης προσφυγικών ροών Αττικής ευθύνης του Π.Ν.

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

3. Η ανάδειξη του μειοδότη αναδόχου να γίνει κατόπιν διαπραγμάτευσης, με δημοσίευση στον ιστότοπο "Διαύγεια" και την ιστοσελίδα του ΠΝ, σύμφωνα με το άρθρο 96 παρ.1α του σχετικού (ζ).

4. Απαιτούμενα δικαιολογητικά συμμετοχής, ως άρθρο 2 του συνημμένου στο σχετ.(ια).

ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

5. Ο τρόπος προσδιορισμού της παροχής υπηρεσιών, καθορίζεται, με κριτήριο κατακύρωσης τη χαμηλότερη τιμή (μεγαλύτερο ποσοστό έκπτωσης επί του προϋπολογιζόμενου κόστους σίτισης, που ανέρχεται σε € 5,87 κατ' άτομο και ημέρα, συμπεριλαμβανομένων ΦΠΑ και κρατήσεων 6,20616%.

ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

6. Η παροχή υπηρεσιών θα εκκινήσει το συντομότερο και συναρτήσει των υφιστάμενων διαγωνιστικών διαδικασιών και αναγκών σίτισης που θα ανατεθούν στο ΠΝ.

ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΕΩΣ ΤΗΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

7. Καθημερινά, τρία γεύματα (πρωινό 07:00-09:00, μεσημεριανό 12:30-14:30 και δείπνο 19:00-21:00), βάσει των προγραμμάτων που επισυνάπτονται με δυνατότητα τροποποίησης εν λόγω προγραμματισμού συναρτήσει τυχόν υφιστάμενων αναγκών.

ΤΟΠΟΣ – ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΕΩΣ ΤΩΝ ΠΡΟΣ ΠΑΡΟΧΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

8. Η παροχή υπηρεσιών θα γίνεται στις δομές υποστήριξης προσφυγικών ροών Αττικής ευθύνης του ΠΝ, όπως εκάστοτε προσδιορίζονται από τις υφιστάμενες ανάγκες.

ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΠΙΣΤΩΣΕΩΣ

9. Η προϋπολογιζόμενη για την παροχή πίστωση θα ανέλθει στο μέγιστο ποσό των € 997.900,00 και θα διατεθεί από πιστώσεις ΚΑΕ 1411 Π/Υ ΓΕΝ 2017 (ΕΦ 11300 ή 11-590).



ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

10. Η εξόφληση - πληρωμή της προμήθειας θα πραγματοποιηθεί με Τακτικό Χρηματικό Ένταλμα, στο όνομα του μειοδότη αναδόχου, που θα εξοφληθεί από ΓΕΝ/ΔΟΥ/ΟΕΠΝ/ΔΙΔΗΔΕ.

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ

11. Η προμήθεια υπόκειται στις νόμιμες κρατήσεις 6,20616% και στις εκάστοτε ισχύουσες διατάξεις περί Φ.Π.Α και Φόρου Εισοδήματος.

ΑΥΞΟΜΕΙΩΣΗ ΠΟΣΟΤΗΤΩΝ

12. Η Υπηρεσία διατηρεί το δικαίωμα για αυξομείωση των ποσοτήτων των χορηγούμενων μερίδων σίτισης, αναλόγως των εκάστοτε προβαλλόμενων αναγκών που δεν είναι δυνατόν να εκτιμηθούν εξ αρχής, λόγω των συνεχώς μεταβαλλόμενων προσφυγικών ροών. Υπό κανονικές συνθήκες, η Υπηρεσία θα ειδοποιεί τον ανάδοχο για τον αριθμό και τις κατηγορίες των μερίδων μέχρι της 12:00 της προηγούμενης ημέρας. Θα υπάρχει η δυνατότητα επέλευσης αλλαγών μέχρι τις 18:00. Σε έκτακτες περιπτώσεις, ο ανάδοχος θα έχει ετοιμότητα ανταπόκρισης σε αλλαγές εντός ώρας.

ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΟΙΟΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗΣ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ – ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΗ ΠΟΙΟΤΗΤΟΣ

13. Ο έλεγχος της ποιοτικής - ποσοτικής παραλαβής θα γίνεται από επιτροπή της Υπηρεσίας που θα καθοριστεί.

14. Ανεξάρτητα από τα παραπάνω, να ζητηθεί από τον Ανάδοχο:

α. Η δήλωση του τόπου εγκατάστασης της επιχείρησης παρασκευής των γευμάτων, ο οποίος δύναται να υφίσταται εξ αρχής από την Υπηρεσία υγειονομικό έλεγχο.

β. Η άδεια λειτουργίας για το σκοπό της παροχής σίτισης.

γ. Η εξασφάλιση μεταφοράς των προϊόντων διατροφής, σύμφωνα με τους ισχύουσες κανόνες υγιεινής των τροφίμων, όπως αυτοί καθορίζονται στο ΕΚ 852/04 και 853/04, τον Κώδικα Τροφίμων και Ποτών (ΚΤΠ) και κάθε άλλη συναφή με το αντικείμενο νομολογία.

δ. Η πιστοποίηση κατά ISO 22000/2005 (πρώην HACCP) και ISO 9001:2008 ή ισοδύναμα. (Σημείωση: Σε περίπτωση αδυναμίας προσκόμισης από το σύνολο των συμμετεχόντων για την ίδια περιοχή του πιστοποιητικού ISO 22000/2005, να εξασφαλίζεται η τήρηση των αρχών του HACCP, βάσει του οδηγού υγιεινής υπ' αριθμ. 5 του ΕΦΕΤ, με μέριμνα υγειονομικής επιτροπής της Υπηρεσίας). Η κατάθεση πιστοποιητικού HALAL είναι προαιρετική.

ε. Η μεταφορά των προϊόντων συσσιτίων με κατάλληλα οχήματα, τα οποία θα πρέπει να δηλωθούν και να διαθέτουν τις απαραίτητες άδειες, αντίγραφα των οποίων θα πρέπει να προσκομισθούν. Οι οδηγοί αυτών πρέπει να είναι κάτοχοι των απαιτούμενων εγγράφων οδήγησης για τον ανάλογο τύπο οχήματος.

στ. Ο Κωδικός αριθμός έγκρισης αδειάς λειτουργίας εγκατάστασης του ΕΦΕΤ.

ζ. Λίστα όλων των τυχόν συνεργαζόμενων για το υπό ανάθεση έργο με αυτόν προμηθευτών.



η. Υπεύθυνες δηλώσεις των συνεργαζόμενων με αυτόν προμηθευτών του ότι μπορούν να τον εφοδιάζουν με επαρκείς ποσότητες για την υλοποίηση των καθοριζόμενων στην παρούσα.

15. Τα έξοδα παρασκευής, μεταφοράς, σκευών και διανομής των μερίδων στους δικαιούχους βαρύνουν αποκλειστικά τον ανάδοχο.

ΔΙΑΦΟΡΑ

16. Ο υποψήφιος ανάδοχος υποχρεούται να δύναται να προσκομίσει / δηλώσει τα εξής στοιχεία :

α. Το προσωπικό (αριθμός, ειδικότητα, προϋπηρεσία, βάρδιες, ώρες παροχής υπηρεσιών) που θα απασχοληθεί με το παρεχόμενο έργο.

β. Τη μέθοδο επόπτευσης και ελέγχου παρασκευής, μεταφοράς και παράδοσης του συσσιτίου.

γ. Τα μέτρα που θα λάβει για να εξασφαλίσει την ποιότητα των παρεχομένων υπηρεσιών.

δ. Εφεδρική μονάδα παραγωγής η οποία θα ενεργοποιηθεί σε περίπτωση αδυναμίας παραγωγής της αρχικής μονάδας, η οποία πρέπει να ικανοποιεί τις ίδιες προϋποθέσεις με την αρχική.

17. Στα παραπάνω, οι κατ' ελάχιστο προϋποθέσεις που πρέπει να πληρούνται είναι οι εξής:

α. Η πιστή τήρηση του συνόλου των αγορανομικών και για την ασφάλεια τροφίμων διατάξεων της Εθνικής και Κοινοτικής Νομοθεσίας και ιδιαίτερα του ΚΤΠ και των ΕΚ 852/04 και ΕΚ 853/04.

β. Τα προϊόντα που θα χρησιμοποιούνται για την παραγωγή του συσσιτίου θα είναι σύμφωνα με τον ΚΤΠ.

γ. Τα σκεύη που θα χρησιμοποιούνται για την παρασκευή, μεταφορά και αποθήκευση θα εναρμονίζονται με τις διατάξεις του άρθρου 21 του ΚΤΠ.

δ. Οι μερίδες του συσσιτίου θα παρατίθενται στους δικαιούχους και θα διατίθενται σε σκεύη μιας χρήσεως, με μέριμνα του αναδόχου και σε συνεργασία με τυχόν υπηρετούν στη δομή προσωπικό του ΥΠΕΘΑ.

18. Ο ανάδοχος πρέπει να δηλώσει ότι έχει λάβει γνώση της διάταξης της παραγράφου 12 του άρθρου 66 του ΝΔ 1400/73 που αφορά στη μη χρησιμοποίηση ως άμεσου ή έμμεσου αντιπροσώπου του, μόνιμου ή σε εφεδρεία Αξιωματικού των τριών κλάδων των ΕΔ, εφόσον δεν έχει παρέλθει 5ετία από το χρόνο αποστρατείας του.

19. Κατά την υλοποίηση του έργου και σε περίπτωση που συντρέχουν οι απαραίτητες προϋποθέσεις, να ληφθούν υπόψη οι διατάξεις του Ν.3310/2005, όπως αυτός τροποποιήθηκε από τον Ν. 3414/2005, και ειδικότερα αυτές που αναφέρονται:

α. Στον προσυμβατικό έλεγχο από το Ελεγκτικό Συνέδριο.

β. Στον περιορισμό σύναψης δημοσίων συμβάσεων / διασταύρωση στοιχείων από το Τμήμα Ελέγχου και Διαφάνειας του ΕΣΡ.

20. Ο ΦΠΑ πρέπει να περιλαμβάνεται στις προσφερόμενες τιμές. Οι προμηθευτές υποχρεούνται να δηλώνουν τον ΦΠΑ χωριστά στην οικονομική τους προσφορά τηρουμένων των προβλεπόμενων στα σχετικά (γ) και (ιε). Η τιμή θα είναι συνολική για τα τρία (3) γεύματα και κατανέμεται ενδεικτικά κατ'αρχήν σε αναλογία 20%, 40% και 40% για



το πρωινό, το γεύμα και το δείπνο αντίστοιχα και στα επιμέρους εδέσματα κατ'αναλογία κόστους.

21. Σε περίπτωση Ελλήνων προμηθευτών-κατασκευαστών/εργολάβων ή χρησιμοποίησης από ξένο προμηθευτή/εργολάβο Έλληνα αντιπροσώπου στην Ελλάδα, στα δικαιολογητικά πληρωμής συμπεριλαμβάνονται και τα παρακάτω δικαιολογητικά :

α. Βεβαίωση ασφαλιστικής ενημερότητας του αρμοδίου υποκαταστήματος ΙΚΑ, όταν το ποσό πληρωμής υπερβαίνει τις δύο χιλιάδες εννιακόσια τριάντα τέσσερα ευρώ και εβδομήντα λεπτών (2.934,70).

β. Αποδεικτικό φορολογικής ενημερότητας της οικείας Δ.Ο.Υ.

ΛΟΙΠΟΙ ΟΡΟΙ

22. Ο ανάδοχος οφείλει να λαμβάνει υπόψη:

α. Την ανάγκη μη παροχής / χρήσης χοιρινού κρέατος και αλκοόλ.

β. Την υποχρέωση τήρησης αδιάλειπτα ετοιμότητας απροειδοποίητου υγειονομικού ελέγχου, κατά την κείμενη νομοθεσία.

ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΣΕΙΣ-ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

23. Εξουσιοδοτείται ο Διευθυντής ΓΕΝ/Ε1 για:

α. Την υπογραφή της σύμβασης, μετά την έκδοση της σχετικής κατακυρωτικής απόφασης και

β. Τη συγκρότηση των απαιτούμενων και προβλεπόμενων, από το υφιστάμενο Νομοθετικό πλαίσιο, επιτροπών.

Υποναύαρχος Δ.Χέλμης ΠΝ
Υπαρχηγός ΓΕΝ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

Παράρτημα «Α»: Ειδικοί Όροι

ΕΣΩΤ.ΔΙΑΝΟΜΗ: Ε1, ΔΙΔΗΔΕ, ΔΕΔ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΝΑΥΤΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Ε1
ΤΜΗΜΑ ΙΙΙ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ "Α" ΣΤΗ
ΕΝΤΟΛΗ ΓΕΝ/Ε1/15/16

ΕΙΔΙΚΟΙ ΟΡΟΙ (ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΗ)

Άρθρο 1 Περιγραφή – Αντικείμενο

1. Το αντικείμενο της παρούσας αφορά στην ανάδειξη αναδόχου για την παροχή πλήρους διατροφής των αιτούντων άσυλο και ευάλωτων ομάδων πολιτών τρίτων χωρών στα Κέντρα Πρώτης Υποδοχής και στις Προσωρινές Δομές Φιλοξενίας ως κατωτέρω:

Κέντρα Πρώτης Υποδοχής	Μέγιστη Δυνατότητα Φιλοξενίας Ατόμων	ΤΡΕΧΩΝ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΙΤΙΖΟΜΕΝΩΝ ΑΝΑ ΔΟΜΗ (28-12-16)	Π/Υ ΚΟΣΤΟΣ ΜΕ ΤΗΝ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΗ ΣΙΤΙΣΗ (ΑΤΟΜΑ Χ ΗΜΕΡΕΣ Χ ΜΕΓΙΣΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΑΤΟΜΟΥ/ΗΜΕΡΑ)
Ανοικτές Δομές Προσωρινής Υποδοχής/Φιλοξενίας			
ΤΟΣΚΕΔΠ ΣΚΑΡΑΜΑΓΚΑ	4.000	3448	3.4448X20X5,87=404.795,20
ΤΟΣΚΕΔΠ ΛΑΥΡΙΟΥ	406	335	335X20X5,87=39.329,00
ΑΝΟΙΚΤΗ ΔΟΜΗ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΑΙΤΟΥΝΤΩΝ ΑΣΥΛΟ ΣΤΟ ΛΑΥΡΙΟ	450	410	410X20X5,87=48.134,00
ΤΟΣΚΕΔΠ ΣΧΙΣΤΟΥ	2000	760	760X20X5,87=89.224
ΑΝΟΙΚΤΗ ΔΟΜΗ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΕΛΑΙΩΝΑΣ Α'	800	500	500X20X5,87=58.700,00
ΕΛΑΙΩΝΑΣ Β	1600	950	950X20X5,87=111.530
ΤΟΣΚΕΔΠ ΕΛΑΙΩΝΑ Γ	800	720	720X20X5,87=84.528,00
ΛΟΙΠΕΣ ΔΟΜΕΣ ΚΑΤΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ (ΕΚΤΙΜΗΣΗ)	1377		1.377X20X5,87=161.659,80
ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ	11.433	7.123	€ 997.900,00



Σημείωση: Ο ανωτέρω πίνακας είναι ενδεικτικός, δύναται να διαμορφώνεται ανάλογα με τις απαιτήσεις κάλυψης αναγκών ανά δομή και θα εξειδικεύεται κατά τη χρονική στιγμή σύναψης των συμβάσεων.

2. Ειδικότερα, προβλέπεται η χορήγηση τριών (3) έτοιμων γευμάτων ανά ημέρα (πρωινό, μεσημεριανό, βραδινό) συμπεριλαμβανομένων ειδικών συσσιτίων όπως συσσίτια για ευάλωτες ομάδες.

3. Τα ειδικά συσσίτια θα ανέρχονται αθροιστικά σε ποσοστό μέχρι 40% του συνόλου των μερίδων της κάθε δομής.

4. Εξαιτίας της ιδιαιτερότητας της φύσεως της παρεχόμενης υπηρεσίας και του γεγονότος ότι ο τελικός αριθμός των γευμάτων δεν μπορεί να καθοριστεί εκ των προτέρων, η Υπηρεσία διατηρεί μονομερώς το δικαίωμα να αυξομειώνει τον αριθμό των σιτιζόμενων και κατά συνέπεια των ημερήσιων μερίδων σύμφωνα με την διαδικασία του άρθρου 5 του παρόντος.

Άρθρο 2

Προαπαιτούμενα – Προσόντα Υποψήφιου Αναδόχου

1. Οι υποψήφιοι ανάδοχοι στο φάκελο τεχνικής προσφοράς οφείλουν να υποβάλουν επιπρόσθετα, στοιχεία που αφορούν:

α. Τον τόπο εγκατάστασης της επιχείρησης παρασκευής των γευμάτων ο οποίος δύναται να υποστεί εξ αρχής από την Υπηρεσία υγειονομικό έλεγχο.

β. Την άδεια λειτουργίας για το σκοπό της παροχής σίτισης.

γ. Την εξασφάλιση μεταφοράς των προϊόντων διατροφής, σύμφωνα με τους ισχύουσες κανόνες υγιεινής των τροφίμων, όπως αυτοί καθορίζονται στο ΕΚ 852/04 και 853/04, τον Κώδικα Τροφίμων και Ποτών και κάθε άλλη συναφή με το αντικείμενο νομολογία.

δ. Την πιστοποίηση κατά ISO 22000/2005 και ISO 9001:2008 ή ισοδύναμα

Σημείωση: Σε περίπτωση αδυναμίας προσκόμισης από το σύνολο των συμμετεχόντων για την ίδια περιοχή του πιστοποιητικού ISO 22000/2005, να εξασφαλίζεται η τήρηση των αρχών του HACCP βάσει του οδηγού υγιεινής υπ' αριθμ. 5 του ΕΦΕΤ.

ε. Την μεταφορά των προϊόντων συσσιτίων με κατάλληλα οχήματα, τα οποία θα πρέπει να δηλωθούν και να διαθέτουν τις απαραίτητες άδειες, αντίγραφα των οποίων θα πρέπει να προσκομισθούν. Οι οδηγοί αυτών πρέπει να είναι κάτοχοι των απαιτούμενων εγγράφων οδήγησης για τον ανάλογο τύπο οχήματος.

στ. Κωδικό αριθμό έγκρισης αδείας λειτουργίας εγκατάστασης του ΕΦΕΤ, εφόσον απαιτείται από τον ΕΚ 852/2004.

ζ. Λίστα όλων των συνεργαζόμενων με αυτόν προμηθευτών.

η. Υπεύθυνες δηλώσεις των συνεργαζόμενων με αυτόν προμηθευτών του ότι μπορούν να τον εφοδιάζουν με επαρκείς ποσότητες για την υλοποίηση των καθοριζόμενων στην παρούσα.



Άρθρο 3 Υποχρεώσεις Υποψήφιου Αναδόχου

1. Ο υποψήφιος ανάδοχος θα πρέπει να προσκομίσει τα εξής στοιχεία :
 - α. Το προσωπικό (αριθμός, ειδικότητα, προϋπηρεσία, βάρδιες, ώρες παροχής υπηρεσιών) που θα απασχοληθεί με τον παρεχόμενο έργο.
 - β. Η μέθοδος επόπτευσης και ελέγχου παρασκευής, μεταφοράς και παράδοσης του συσσιτίου.
 - γ. Τα μέτρα που θα λάβει για να εξασφαλίσει την ποιότητα των παρεχομένων υπηρεσιών.
 - δ. Δήλωση εφεδρικής μονάδας εγκατάστασης η οποία θα ενεργοποιηθεί σε περίπτωση αδυναμίας παραγωγής της αρχικής μονάδας, η οποία πρέπει να ικανοποιεί τις ίδιες προϋποθέσεις με την αρχική.
2. Στα παραπάνω οι κατ' ελάχιστο προϋποθέσεις που πρέπει να πληρούνται είναι οι εξής:
 - α. Η πιστή τήρηση του συνόλου των αγορανομικών και για την ασφάλεια τροφίμων διατάξεων της Εθνικής και Κοινοτικής Νομοθεσίας και ιδιαίτερα του ΚΤΠ και των ΕΚ 852/04 και ΕΚ 853/04.
 - β. Τα προϊόντα που θα χρησιμοποιούνται για την παραγωγή του συσσιτίου θα είναι σύμφωνα με τον Κώδικα Τροφίμων και Ποτών.
 - γ. Τα σκεύη που θα χρησιμοποιούνται για την παρασκευή, μεταφορά και αποθήκευση θα εναρμονίζονται με τις διατάξεις του άρθρου 21 του Κώδικα Τροφίμων και Ποτών.
 - δ. Οι μερίδες του συσσιτίου θα παρατίθενται στους δικαιούχους και θα διατίθενται σε σκεύη μιας χρήσεως, με μέριμνα του αναδόχου.
 - ε. Το πρόγραμμα συσσιτίου των αιτούντων άσυλο διακρίνεται ως ακολούθως:
 - (1) Γενικό Συσσίτιο ως Προσθήκη «1» του παρόντος.
 - (2) Συσσίτιο για βρέφη (6-12 μηνών) ως Προσθήκη «2» του παρόντος
 - (3) Συσσίτιο για παιδιά (1 ως 12 ετών) ως Προσθήκη «3» του παρόντος
 - (4) Συσσίτιο για διαβητικούς ως Προσθήκη «4» του παρόντος
 - (5) Συσσίτιο για ευάλωτες ομάδες (έγκυοι, θηλάζουσες κτλ) ως Προσθήκη «5» του παρόντος



Σημείωση: Επισημαίνεται ότι για την παρασκευή των συσσιτίων να μην χρησιμοποιούνται είδη που δεν επιτρέπονται από τη μουσουλμανική θρησκεία (χοιρινό κρέας, αλκοόλ).

στ. Τα τρία (3) γεύματα θα πρέπει να παρατίθενται από προσωπικό του αναδόχου από 07:00 ως την 09:00 για το πρωινό, από 12:30 ως την 14:30 για το μεσημεριανό και από 19:00 ως την 21:00 για το βραδινό και στην ενδεικνυόμενη για βρώση θερμοκρασία. Το σχετικό χρονοδιάγραμμα είναι ενδεικτικό και τροποποιείται μετά από σύμφωνη γνώμη του Αναδόχου και της Υπηρεσίας.

3. Ο υποψήφιος ανάδοχος θα πρέπει με δικά του έξοδα να διαμορφώσει τους χώρους παράθεσης, να διαθέτει υλικά διανομής φαγητού (ποτήρια, χαρτοπετσέτες κτλ.) καθώς και να τηρεί τους κανόνες υγιεινής.

4. Μετά τη λήξη της σύμβασης, ο υποψήφιος ανάδοχος θα παραδίδει τους χώρους ως έχουν και θα έχει τη δυνατότητα να αποσύρει τις κατασκευές του και τα μηχανήματα – έπιπλα ιδιοκτησίας του.

5. Η εξυπηρέτηση θα γίνεται με σύστημα αυτοεξυπηρέτησης (SELF SERVICE).

6. Ο υποψήφιος ανάδοχος οφείλει να ορίσει υπεύθυνο Έργου και Αναπληρωματικό ο οποίος πρέπει αφενός να επιβλέπει την ορθή λειτουργία, αφετέρου να έρχεται σε επαφή με τα αρμοδία όργανα της Υπηρεσίας για οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει.

7. Το προσωπικό του υποψήφιου αναδόχου:

α. Θα φέρει διακριτική αμφίεση ή χαρακτηριστικό.

β. Θα έχει υποβληθεί στους προβλεπόμενους εμβολιασμούς και λοιπές εξετάσεις που προβλέπονται από τις ισχύουσες υγειονομικές διατάξεις.

γ. Θα είναι ευγενικό, ευπρεπός εμφάνισης και θα δέχεται κάθε έλεγχο από τα αρμόδια όργανα της Υπηρεσίας.

Άρθρο 4

Ποιότητα Προσφερομένων Ειδών – Έλεγχος

1. Ποιότητα προσφερομένων ειδών:

α. Όλα τα προσφερόμενα είδη θα είναι σύμφωνα με τον Κώδικα Τροφίμων και Ποτών.

β. Με μέριμνα του υποψήφιου αναδόχου πρέπει να εξασφαλίζονται οι προϋποθέσεις υγειονομικής μεταφοράς και τοποθέτησης των ειδών (μεταφορά εντός καθαρών συσκευασιών, καθαριότητα και απολύμανση χώρων ευθύνης του).

γ. Η μεταφορά των ειδών θα γίνεται με κατάλληλα οχήματα για το σκοπό αυτό, σύμφωνα με τα καθοριζόμενα στη παρ. 1γ και 1ε του άρθρου 2 του παρόντος.

δ. Οι συσκευασίες των συσσιτίων θα εναρμονίζονται με τις διατάξεις του άρθρου 21 του Κώδικα Τροφίμων και Ποτών για την χρήση τους σε ζεστά και κρύα τρόφιμα έτσι ώστε να ευνοούν τη διατήρηση της θερμοκρασίας τους και να εξασφαλίζουν την καταλληλότητα προς κατανάλωση. Επιπλέον, απαιτείται η επισήμανση ύπαρξης



αλλεργιογόνων ουσιών, κατά τον ΕΚ 1169/11, τον ΚΤΠ και την εγκύκλιο ΕΦΕΤ 20303/22-12-14.

ε. Επίσης η Υπηρεσία, κατά την κρίση της και με την παρουσία του αναδόχου ή του αντιπροσώπου του, δύναται να λαμβάνει δείγματα των προς κατανάλωση ειδών τα οποία θα προσκομίζονται στο στρατιωτικό χημείο ή σε αντίστοιχο χημείο (όταν δεν υπάρχει στρατιωτικό), προς υποβολή τους στους παρακάτω ελέγχους:

- (1) Μικροβιολογικό
- (2) Χημική ανάλυση
- (3) Ιστολογική εξέταση

στ. Τα δείγματα που θα λαμβάνονται θα είναι τρία (3) από κάθε είδος, και το κόστος τους θα βαρύνει τον ανάδοχο. Επίσης τον ανάδοχο θα βαρύνει και το κόστος των χημικών αναλύσεων.

ζ. Τα αποτελέσματα των δειγματοληπτικών εξετάσεων, πρέπει να είναι απολύτως σύμφωνα με τις ισχύουσες προδιαγραφές των τροφίμων.

2. Έλεγχος κατά την διάρκεια υλοποίησης του έργου:

α. Ο ανάδοχος θα δέχεται οποιονδήποτε έλεγχο στα συσσίτια (βάρος, περιεκτικότητα, ποιοτικό έλεγχο, χημικό έλεγχο), ο οποίος θα γίνεται από αρμόδια επιτροπή, υγειονομικού προσωπικού, η οποία θα υποβάλλει εισηγήσεις – παρατηρήσεις προς τα αρμόδια όργανα της Υπηρεσίας.

β. Τα αρμόδια όργανα της Υπηρεσίας θα ελέγχουν την καθαριότητα των χώρων παρασκευής των μερίδων.

γ. Ο έλεγχος αποσκοπεί στην ορθή λειτουργία των χώρων παράθεσης (υγειονομικός έλεγχος τροφίμων), στην ασφάλεια των χώρων και των εγκαταστάσεων.

δ. Η Υπηρεσία δύναται να προβαίνει σε υγειονομικό έλεγχο των εργαστηρίων – εγκαταστάσεων του αναδόχου, ώστε να διαπιστώνεται η συμμόρφωσή του με τις εκάστοτε ισχύουσες υγειονομικές διατάξεις.

Άρθρο 5

Παραγγελία – Παράδοση – Παραλαβή Μερίδων

1. Η παραγγελία των μερίδων, η ποσότητα των μερίδων, καθώς και τυχόν ειδικές οδηγίες για την παρασκευή τους, βάσει των προγραμμάτων των Προσθηκών του Παρόντος, θα δίνονται καθημερινά εγγράφως με φαξ ή μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου την προηγούμενη ημέρα από την παράδοση, μέχρι την 11:00. Παραγγελία που θα δίνεται σε μικρότερο χρονικό διάστημα, θα εκτελείται εφόσον υπάρχει η δυνατότητα από τον προμηθευτή να την εκτελέσει χωρίς να αποβεί σε βάρος της ποιότητας των παραγγελθέντων ειδών.

2. Η Υπηρεσία διατηρεί, μονομερώς, το δικαίωμα να τροποποιεί, αυξομειώνοντας ανάλογα με τις εκάστοτε ημερήσιες ανάγκες σίτισης, τον αριθμό των μερίδων, ύστερα από αντίστοιχη ειδοποίηση του αναδόχου, μέχρι την 18:00 της προηγούμενης ημέρας από την παράδοση. Επιπλέον ο ανάδοχος διατηρεί υποχρέωση δυνατότητας παράδοσης του πρωινού κάθε ημέρας του γενικού συσσιτίου με ετοιμότητα παράδοσης εντός μίας (1) ώρας.



3. Ο ανάδοχος αναλαμβάνει την υποχρέωση να εφοδιάζει επαρκώς το Κέντρο και αναλόγως των αναγκών με τα απαραίτητα σκεύη και αναλώσιμα (αλάτι, πιπέρι, χαρτοπετσέτες, ποτήρια κτλ).

4. Τα φαγητά πρέπει να παραδίδονται μέσα σε ισοθερμικά κουτιά μεταφοράς και να αφήνονται μέσα στα ισοθερμικά κουτιά μεταφοράς προκειμένου να διατηρούνται στην κατάλληλη θερμοκρασία. Τα ισοθερμικά κουτιά μεταφοράς πρέπει να είναι καθαρά από την εταιρεία την επόμενη ημέρα ώστε να εξασφαλίζεται η υγιεινή.

5. Η παρακολούθηση και ο έλεγχος καλής εκτέλεσης του συνόλου των παρασχεθεισών υπηρεσιών, η επίβλεψη και η παραλαβή τους θα γίνεται από τριμελή επιτροπή παρακολούθησης και παραλαβής, η οποία θα συγκροτηθεί ειδικά για το σκοπό αυτό. Η επιτροπή παρακολούθησης και παραλαβής του έργου θα παρακολουθεί διαρκώς τη χρησιμοποιούμενη μεθοδολογία αλλά και την όλη υλοποίηση των παρασχεθεισών υπηρεσιών και ιδιαίτερα αν η διαδικασία υλοποίησης είναι σύμφωνη με τις τεχνικές προδιαγραφές και την προσφορά του παρέχοντος υπηρεσίες καθ' όλα τα στάδια της παραγωγικής διαδικασίας μέχρι και της τελικής διάθεσης, σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

6. Καθημερινά θα συντάσσονται καταστάσεις παραληφθεισών μερίδων (πρωτόκολλο ποιοτικής και ποσοτικής παραλαβής) που θα συνυπογράφονται από την αρμόδια επιτροπή της ανωτέρω παραγράφου, τον επικεφαλής του Κέντρου και τον Υπεύθυνο του έργου.

7. Ο ανάδοχος υποχρεούται σε συμμόρφωση προς τις υποδείξεις της επιτροπής παρακολούθησης και παραλαβής του έργου.

8. Σε περίπτωση που ο ανάδοχος καθυστερήσει να παραδώσει τα φαγητά ή παραλείψει να φέρει ορισμένα από εκείνα που του παραγγέλθηκαν ή δεν τα παραδώσει καθόλου, τότε η Υπηρεσία μπορεί να αγοράσει τα είδη αυτά ή αντίστοιχα προϊόντα από το ελεύθερο εμπόριο. Το ίδιο ισχύει και στην περίπτωση που η Επιτροπή Παραλαβής απορρίψει τα προσφερόμενα είδη και ο ανάδοχος δεν τα αντικαταστήσει σε ταχθείσα προθεσμία εντός ώρας το αργότερο, παραιτούμενος ρητώς από κάθε δικαίωμα.

9. Σε όλες τις παραπάνω περιπτώσεις η τυχόν επιπλέον διαφορά τιμής αγοράς μεταξύ συμβατικής και εκ του ελεύθερου εμπορίου, καθώς και οποιαδήποτε άλλη πρόσθετη δαπάνη που θα προκύψει από την αιτία αυτή, βαρύνουν τον ανάδοχο και καταλογίζονται σε βάρος αυτού μετά από έκδοση σχετικής απόφασης σύμφωνα με τα ισχύοντα.

10. Μετά το πέρας της διανομής των γευμάτων, ο ανάδοχος υποχρεούται για την συλλογή των σκευών και των μέσων που τυχόν διαθέτει.

11. Ο ανάδοχος πρέπει να έχει τη δυνατότητα απόκρισης και αντιμετώπισης οποιουδήποτε προβλήματος δικής του υπαιτιότητας παρουσιαστεί κατά τη διανομή των γευμάτων μέσα σε χρονικό περιθώριο το αργότερο μίας (1) ώρας.

Προσθήκες

Προσθήκη «1»: Γενικό Συσσίτιο

Προσθήκη «2»: Συσσίτιο για βρέφη (6-12 μηνών)



Προσθήκη «3»: Συσσίτιο για παιδιά (1 ως 12 ετών)

Προσθήκη «4»: Συσσίτιο για διαβητικούς

Προσθήκη «5»: Συσσίτιο για ευάλωτες ομάδες (έγκυοι, θηλάζουσες κτλ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΝΑΥΤΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Ε1
ΤΜΗΜΑ ΙΙΙ

ΠΡΟΣΘΗΚΗ «1» ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Α »
ΕΝΤΟΛΗ ΓΕΝ/Ε1/15/16

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ

Γενικό Συσσίτιο

Α/Α	ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
1	Δευτέρα	Ατομικός χυμός 250 ml -Ελιόψωμο 60-80 gr – Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Κοτόπουλο 200-320 gr με Ρύζι, συνολικής ποσότητας 300-400gr -2 Αραβικές πίτες (100 gr)	-Βραστά λαχανικά με λάδι 300 gr - 2 Αραβικές Πίτες (100 gr) - 50 gr Τυρί	α. Φρούτα τουλάχιστον τρία (3) διαφορετικά εντός του 14ημέρου. β. Όλες οι ποσότητες αναφέρονται σε έτοιμα γεύματα.
2	Τρίτη	Ατομικός χυμός 250 ml -Σταφιδόψωμο 60-80 gr- Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Ζυμαρικά 250 gr με κόκκινη σάλτσα -2 Αραβικές πίτες (100 gr)- Ντομάτα/ Κρεμμύδι	Πληγούρι με σταφίδες 300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 gr)	γ. 2000 (+/- 100) kcal δ. Ποικιλία ζυμαρικών (όχι σπαγγέτι-κριθαράκι)
3	Τετάρτη	Ατομικός χυμός 250 ml - Ντόνατ συσκευασμένο με ζάχαρη ή γέμιση - 60-80 gr -Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Σουτζουκάκια 150 gr με ρύζι συνολικής ποσότητας 300-350 γρ -2 Αραβικές πίτες (100 gr)	Φασολάδα 300 gr - 2 Αραβικές πίτες (100 gr)	ε. Τυρί αγελάδας, λευκό ή κίτρινο στ. Τσάι, αντί χυμού, κατά περίπτωση
4.	Πέμπτη	Ατομικός χυμός 250 ml - Τσουρέκι 60-80 γρ	Φακές 300 gr -2 Αραβικές πίτες- Ντομάτα/ Κρεμμύδι	Ρύζι με φιδέ 250 gr -2 Αραβικές πίτες (100 gr) -Ένα (1) Φρούτο Εποχής	ζ. Όταν διατίθεται αποστειρωμένο κοτόπουλο, να είναι ≥ 150 γρ. κατά τα άλλα ≥ 200 γρ.
5.	Παρασκευή	Ατομικός χυμός 250 ml	Κοτόπουλο 200 γρ- με Πληγούρι, συνολικής ποσότητας 300 gr	Φασολάδα 300 gr	



Το παρόν έγγραφο υποδοτείται από
το Ταμείο Ασύλου, Μετανάστευσης και Ένταξης της Ευρωπαϊκής Ένωσης



		80 gr- -Ένα (1) Φρούτο Εποχής	400gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ)	πίτες (100 γρ)	
6.	Σάββατο	Ατομικός χυμός 250 ml Ντόνατ συσκευασμένο με ζάχαρη ή γέμιση 60-80 γρ	Ζυμαρικά με κόκκινη σάλτσα -2 Αραβικές πίτες (100 γρ)	Σπανακόρυζο 300 γρ -2 Αραβικές πίτες (100 γρ)	
7.	Κυριακή	Ατομικός χυμός 250 ml -Κρουασάν 75-85 gr -Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φασολάκια με πατάτες 300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ)	Ρύζι με ανάμικτα λαχανικά (250 gr) - 2 Αραβικές πίτες (100 γρ)	
2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
8.	Δευτέρα	Ατομικός χυμός 250 ml - Τσουρέκι 60-80 γρ – Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Κοτόπουλο 200 -300 gr με Πατάτες, συνολικής ποσότητας 300-400 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ)	Ρύζι με κόκκινη σάλτσα 250 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) -Ντομάτα/ Κρεμμύδι	
9.	Τρίτη	Ατομικός χυμός 250 ml - Ελιόψωμο 60-80 gr- Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Ρεβύθια με ρύζι 300 gr, - 2 Αραβικές πίτες(100 γρ)	Πληγούρι με σταφίδες/φιδέ 300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ)	
10.	Τετάρτη	Ατομικός χυμός 250 ml Ντόνατ συσκευασμένο με ζάχαρη ή γέμιση 60-80 γρ	Μπιφτέκι μοσχαρίσιο 150 γρ με πατάτες συνολικής ποσότητας 300-350 γρ -2 Αραβικές πίτες (100 γρ)	-Βραστά Λαχανικά με λάδι 300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) -Ένα (1) Φρούτο εποχής	
11.	Πέμπτη	Ατομικός χυμός 250 ml Σταφιδόψωμο 60- 80 gr- -Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φασολάδα 300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ)	Ζυμαρικά με κόκκινη σάλτσα (250 gr) -2 Αραβικές πίτες (100 γρ)	
12.	Παρασκευή	Ατομικός χυμός 250 ml -Τσουρέκι 60-80 γρ	Κοτόπουλο 200 -300 gr με Ζυμαρικά, συνολικής ποσότητας 300-400 gr -2 Αραβικές πίτες	Ρύζι με λαχανικά (250 gr)	



			(100 γρ)	(100 γρ) - Ένα (1) Φρούτο εποχής	
13.	Σάββατο	Ατομικός χυμός 250 ml Ντόνατ συσκευασμένο με ζάχαρη ή γέμιση 60-80 γρ	Ρεβύθια με ρύζι 300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ)	Ζυμαρικά με κόκκινη σάλτσα -2 Αραβικές πίτες (100 γρ)	
14.	Κυριακή	Ατομικός χυμός 250 ml -Κρουασάν 75-85 gr -Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φασολάδα 300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ)	Σπανακόρυζο 250-300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) -Ένα (1) Φρούτο Εποχής	

Για την ακρίβεια
Υποπλοίαρχος (Ο) Π. Μπλάνος ΠΝ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΝΑΥΤΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Ε1
ΤΜΗΜΑ ΙΙΙ

ΠΡΟΣΘΗΚΗ «2» ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Α»
ΕΝΤΟΛΗ ΓΕΝ/Ε1/15/16

Συσσίτιο για βρέφη (6-12 μηνών)

ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
Όμοιο με το γενικό συσσίτιο με προσθήκη γάλακτος μ. διάρκειας 205 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα <u>αφαιρουμένου του χυμού</u>	Όμοιο με το γενικό συσσίτιο <u>αλεσμένο</u> με προσθήκη γάλακτος μ. διάρκειας 205 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα	Όμοιο με το γενικό συσσίτιο <u>αλεσμένο</u> με προσθήκη γάλακτος μ. διάρκειας 205 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα	α. Ως προς τις Αραβικές πίτες, θα είναι ημερησίως συνολικά 200 gr. Εναλλακτικά θα διατίθεται Αρτίδιο 80 gr. β. Το φρούτο εποχής θα πρέπει να είναι 100-120 gr. και να επιδιώκεται ποικιλία αυτού. γ. Όλες οι ποσότητες υπολογίζονται στο μισό δ. Ημερήσιο σιτηρέσιο είναι περίπου 1200 (+/-100Kcal). ε. Επιτρέπονται οι εναλλαγές του Γενικού συσσιτίου, κατ' αναλογία.

Για την ακρίβεια
Υποπλοίαρχος (Ο) Π. Μπλάνος ΠΝ



Το παρόν έργο συγχρηματοδοτείται από
το Ταμείο Ασύλου, Μετανάστευσης και Ένταξης της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΝΑΥΤΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Ε1
ΤΜΗΜΑ ΙΙΙ

ΠΡΟΣΘΗΚΗ «3» ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ « Α »
ΕΝΤΟΛΗ ΓΕΝ/Ε1/15/16

Γενικό Συσσίτιο για Παιδιά Ηλικίας 1-12 Ετών

Α/Α	ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
1	Δευτέρα	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml - Ελιόψωμο 60-80 gr- Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Κοτόπουλο 200-320 gr με Ρύζι, συνολικής ποσότητας 300-400gr -Ατομικός χυμός 250 ml	-Βραστά λαχανικά με λάδι 300 gr - 2 Αραβικές Πίτες (100 gr) - 50 gr Τυρί Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml	α. Ως προς τις Αραβικές πίτες, θα είναι ημερησίως συνολικά 200 gr. Εναλλακτικά θα διατίθεται Αρτίδιο 80 gr. β. Το φρούτο εποχής θα πρέπει να είναι 100-120 gr. και να επιδιώκεται ποικιλία αυτού.
2	Τρίτη	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml - Σταφιδόψωμο 60-80 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Ζυμαρικά 250 gr με κόκκινη σάλτσα -2 Αραβικές πίτες (100 gr)- Ντομάτα/ Κρεμμύδι Ατομικός χυμός 250 ml	Πληγούρι με σταφίδες 300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 gr) Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml	γ. Όλες οι ποσότητες αναφέρονται σε έτοιμα προς βρώση γεύματα.
3	Τετάρτη	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml - Ντόνατ συσκευασμένο με ζάχαρη ή γέμιση 60-80 gr -Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Σουτζουκάκια 150 gr με ρύζι συνολικής ποσότητας 300-350 gr -2 Αραβικές πίτες (100 gr) Ατομικός χυμός 250 ml	Φασολάδα 300 gr - 2 Αραβικές πίτες (100 gr) Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml	δ. Ημερήσιο σιτηρέσιο είναι 2000 (+/- 100Kcal) θερμίδων. ε. Στα ζυμαρικά να αποφεύγονται μακαρόνια και κριθαράκι και να προτιμώνται πένες ή ριγκατόνι.
4.	Πέμπτη	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml - Τσουρέκι 60-80 gr	Φακές 300 gr -2 Αραβικές πίτες- Ντομάτα/ Κρεμμύδι Ατομικός χυμός 250 ml	Ρύζι με φιδέ 250 gr -2 Αραβικές πίτες (100 gr) -Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml	στ. Το τυρί να είναι αγελαδινό λευκό ή κίτρινο.
5.	Παρασκευή	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml	Κοτόπουλο 200 gr- με Πληγούρι,	Φασολάδα 300 gr	ζ. Τσάι, αντί πρωινού ροφήματος, κατά περίπτωση.



Το παρόν έργο συντάχθηκε στο πλαίσιο της προγράμματος «Ενίσχυση της Εθνικής Ένωσης»
το Ταμείο Ασύλου, Μετανάστευσης και Ένταξης της Ευρωπαϊκής Ένωσης



		gr -Ένα (1) Φρούτο Εποχής	400gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Ατομικός χυμός 250 ml	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml	η. Για τυχόν αλλαγή, απαιτείται έγκριση ΓΕΝ.
6.	Σάββατο	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml - Ντόνατ συσκευασμένο με ζάχαρη ή γέμιση 60-80 gr --	Ζυμαρικά με κόκκινη σάλτσα -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Ατομικός χυμός 250 ml	Σπανακόρυζο 300 γρ -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml	
7.	Κυριακή	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml - Κρουασάν 75-85γρ - Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φασολάκια με πατάτες 300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Ατομικός χυμός 250 ml	Ρύζι με ανάμικτα λαχανικά (250 gr) - 2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml	
8.	Δευτέρα	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml - Τσουρέκι 60- 80 γρ - Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Κοτόπουλο 200 - 300 gr με Πατάτες, συνολικής ποσότητας 300- 400 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Ατομικός χυμός 250 ml	Ρύζι με κόκκινη σάλτσα 250 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) -Ντομάτα/ Κρεμμύδι Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml	
9.	Τρίτη	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml - Ελιόψωμο 60- 80 gr - Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Ρεβύθια με ρύζι 300 gr, - 2 Αραβικές πίτες(100 γρ) Ατομικός χυμός 250 ml	Πληγουρί με σταφίδες/φιδέ 300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml	
10.	Τετάρτη	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml Ντόνατ συσκευασμένο με ζάχαρη ή γέμιση 60-80 gr	Μπιφτέκι μοσχάρισιο 150 γρ με πατάτες συνολικής ποσότητας 300- 350 γρ -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Ατομικός χυμός 250 ml	-Βραστά Λαχανικά με λάδι 300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Ένα (1) Φρούτο εποχής Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml	
11.	Πέμπτη	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml Σταφιδόψωμο 60-80 gr	Φασολάδα 300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Ατομικός χυμός 250 ml	Ζυμαρικά με κόκκινη σάλτσα (250 gr)	



		Εποχής	250 ml	διάρκειας 3,5% 205 ml	
12.	Παρασκευή	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml - Τσουρέκι 60-80 γρ	Κοτόπουλο 200 - 300 gr με Ζυμαρικά, συνολικής ποσότητας 300- 400 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Ατομικός χυμός 250 ml	Ρύζι με λαχανικά (250 gr) - 2 Αραβικές πίτες (100 γρ) - Ένα (1) Φρούτο εποχής Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml	
13.	Σάββατο	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml Ντόνατ συσκευασμένο με ζάχαρη ή γέμιση 60-80 gr	Ρεβύθια με ρύζι 300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Ατομικός χυμός 250 ml	Ζυμαρικά με κόκκινη σάλτσα -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml	
14.	Κυριακή	Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml Κρουασάν 75-85γρ - Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φασολάδα 300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Ατομικός χυμός 250 ml	Σπανακόρυζο 250-300 gr -2 Αραβικές πίτες (100 γρ) Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα μ. διάρκειας 3,5% 205 ml	

Για την ακρίβεια
Υποπλοίαρχος (Ο) Π. Μπλάνος ΠΝ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΝΑΥΤΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Ε1
ΤΜΗΜΑ ΙΙΙ

ΠΡΟΣΘΗΚΗ «4» ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Α»
ΕΝΤΟΛΗ ΓΕΝ/Ε1/15/16

Συσσίτιο Διαβητικών

A/A	ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
1	Δευτέρα	Γάλα μακράς διαρκείας (250 ml) -Αραβική πίτα ολικής -Ένα (1) φρούτο εποχής	Κολοκυθάκια ραγού (300 gr) -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής	Πατάτες φούρνου με κάρυ (100 gr) και βραστά λαχανικά -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής -1 φρούτο εποχής	α. Για τους διαβητικούς, το γεύμα και το δείπνο θα συνοδεύονται από Αραβική πίτα ολικής 200 gr., ενώ το πρωινό από Αραβική πίτα ολικής 100 gr. β. Το φρούτο εποχής θα πρέπει να είναι 100-120 gr. και να επιδιώκεται ποικιλία αυτού. γ. Οι ελιές θα πρέπει να είναι 20-30 gr δ. Όλες οι ποσότητες αναφέρονται σε έτοιμα προς βρώση προϊόντα. ε. Ημερήσιο σιτηρέσιο 2000 (+/-) 100 θερμίδων στ. Στα ζυμαρικά να αποφεύγονται μακαρόνια και κριθαράκι και να προτιμώνται πένες και ριγκατόνι ζ. Τυρί ανελαδινό
2	Τρίτη	Γάλα μακράς διαρκείας (250 ml) -Αραβική πίτα ολικής -1 φρούτο εποχής	Φακές 300 gr -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής	Αβγόφετες με βραστά λαχανικά 300 gr -1 φρούτο εποχής -Αραβική πίτα ολικής	
3	Τετάρτη	Γάλα μακράς διαρκείας (250 ml) -Αραβική πίτα ολικής -Ένα (1) φρούτο εποχής	Κοτόπουλο 200-330 gr και μασετσουάν λαχανικών, συνολική ποσότητα 350-400gr -Αραβική πίτα ολικής	Αυγά με ντομάτα (στραπατσάδα) (3 αυγά κατ' άτομο) -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής -1 φρούτο εποχής	
4.	Πέμπτη	Γάλα μακράς διαρκείας (250 ml) -Αραβική πίτα ολικής -Ένα (1) φρούτο εποχής	Ψάρι (130 gr) και ρύζι (100 gr) και βραστά λαχανικά (100gr) -Αραβική πίτα ολικής	Ρεβίθια 300 gr -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής -Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
5.	Παρασκευή	Γάλα μακράς διαρκείας (250 ml) -Αραβική πίτα ολικής -Ένα (1) φρούτο εποχής	Φασολάδα 300 gr -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής	Αβγόφετες με βραστά λαχανικά 300 gr -1 φρούτο εποχής -Αραβική πίτα ολικής	
6.	Σάββατο	Γάλα μακράς διαρκείας (250 ml) -Αραβική πίτα ολικής -Ένα (1) φρούτο εποχής	Κοτόπουλο 200-320gr με ρύζι, συνολική ποσότητα350-400 gr -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής	Σούπα λαχανικών -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής -1 φρούτο εποχής	
7.	Κυριακή	Γάλα μακράς διαρκείας (250 ml) -Αραβική πίτα ολικής -Ένα (1) φρούτο εποχής	Μοσχάρι κοκκινιστό (150 gr) και μασετσουάν λαχανικών (150 gr) -Αραβική πίτα ολικής	Λαχανικά τουρλού -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής -1 φρούτο εποχής	
2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
8.	Δευτέρα	Γάλα μακράς διαρκείας (250 ml) -Αραβική πίτα ολικής -Ένα (1) φρούτο εποχής	Κολοκυθάκια ραγού (300 gr) -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής	Αβγόφετες με βραστά λαχανικά 300 gr -1 φρούτο εποχής -Αραβική πίτα ολικής	
9.	Τρίτη	Γάλα μακράς διαρκείας (250 ml) -Αραβική πίτα ολικής -Ένα (1) φρούτο εποχής	Ρεβίθια/ χούμους 300 gr -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής	Κολοκυθόσουπα 300 gr -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής -1 φρούτο εποχής	



Το παρόν έργο συγχρηματοδοτείται από
το Ταμείο Ασύλου, Μετανάστευσης και Ένταξης της Ευρωπαϊκής Ένωσης



10.	Τετάρτη	Γάλα μακράς διαρκείας (250 ml) -Αραβική πίτα ολικής -Ένα (1) φρούτο εποχής	Φακές 300 gr -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής	Αυγά με ντομάτα (στραπατσάδα) (3 αυγά κατ' άτομο) -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής -1 φρούτο εποχής	λευκό ή κίτρινο, η. Τσάι αντί πρωινού κατά περίπτωση η. Το γάλα θα είναι ελαφρύ.
11.	Πέμπτη	Γάλα μακράς διαρκείας (250 ml) -Αραβική πίτα ολικής -Ένα (1) φρούτο εποχής	Κοτόπουλο 200-320gr και μασετσουάν λαχανικών , συνολική ποσότητα 350-400gr -Αραβική πίτα ολικής	Ρύζι με σάλτσα κάρυ (100 gr) -Αραβική πίτα ολικής -1 φρούτο εποχής	
12.	Παρασκευή	Γάλα μακράς διαρκείας (250 ml) -Αραβική πίτα ολικής -Ένα (1) φρούτο εποχής	Ρεβίθια 300 gr -Ελιές -Αραβική πίτα ολικής	Φασολάκια λαδερά με πατάτες 300 gr (συνολικά) -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής	
13.	Σάββατο	Γάλα μακράς διαρκείας (250 ml) -Αραβική πίτα ολικής -Ένα (1) φρούτο εποχής	Φασολάδα 300 gr -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής	Αρακάς με πατάτες (300 gr συνολικά) -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής -1 φρούτο εποχής	
14.	Κυριακή	Γάλα μακράς διαρκείας (250 ml) -Αραβική πίτα ολικής -Ένα (1) φρούτο εποχής	Μοσχάρι με κάρυ (150 gr) και μασετσουάν λαχανικών (100 gr) -Αραβική πίτα ολικής	Σούπα λαχανικών -Τυρί 70 gr -Αραβική πίτα ολικής -1 φρούτο εποχής	

Για την ακρίβεια
Υποπλοίαρχος (Ο) Π. Μπλάνος ΠΝ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΝΑΥΤΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Ε1
ΤΜΗΜΑ ΙΙΙ

ΠΡΟΣΘΗΚΗ «5» ΣΤΟ ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Α»
ΕΝΤΟΛΗ ΓΕΝ/Ε1/15/16

Συσσίτιο για ευάλωτες ομάδες (Για Όλες τις Ημέρες)

ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
Όμοιο με το γενικό συσσίτιο, με προσθήκη γάλακτος μ. διάρκειας 205 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα	Όμοιο με το γενικό συσσίτιο, με προσθήκη γάλακτος μ. διάρκειας 205 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα	Όμοιο με το γενικό συσσίτιο, με προσθήκη γάλακτος μ. διάρκειας 205 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα	α. Ως προς τα αρτοσκευάσματα, ισχύει ό,τι και για το γενικό συσσίτιο. β. Το φρούτο εποχής θα πρέπει να είναι 100-120 gr. και να επιδιώκεται ποικιλία αυτού. γ. Όλες οι ποσότητες αναφέρονται σε έτοιμα προς βρώση γεύματα. δ. Ημερήσιο σιτηρέσιο είναι 2000 (+/- 100Kcal) θερμίδων ε. Στα ζυμαρικά να αποφεύγονται μακαρόνια και κριθαράκι και να προτιμώνται πένες ή ριγκατόνι. στ. Το τυρί να είναι αγελαδινό λευκό ή κίτρινο. ζ. Τσάι, αντί πρωινού, κατά περίπτωση. η. Για τυχόν αλλαγή, απαιτείται έγκριση ΓΕΝ.

Για την ακρίβεια
Υποπλοίαρχος (Ο) Π. Μπλάνος ΠΝ



Το παρόν έργο συγχρηματοδοτείται από
το Ταμείο Ασύλου, Μετανάστευσης και Ένταξης της Ευρωπαϊκής Ένωσης

