

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΠΡΟΣ : ΧΧ ΤΘ ΜΕΡΑΡΧΙΑ
«ΜΕΡΑΡΧΙΑ ΙΠΠΙΚΟΥ-ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ»
Πίνακας Αποδεκτών 4^ο ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ/2
Τηλεφ. 834-1241
ΚΟΙΝ : Φ.604/28/11994
Σ.727
Καβάλα, 11 Απρ 17

ΘΕΜΑ: Προμήθειες Εφοδίων-Υλικών (Διαδικασία Σύναψης Σύμβασης και Υλοποίησης Παροχής Υπηρεσιών Σίτισης)

ΣΧΕΤ : α. Φ.604/18/11297/Σ.507/14 Μαρ 17/ΧΧ ΤΘΜ/4ο ΕΓ/2
β. Σύμβαση Υπ'Αριθμ. 05/2017/ΧΧ ΤΘΜ/4ο ΕΓ/2

1. Αφού λάβαμε υπόψη :

α. Το άρθρο 8 των ειδικών όρων του (α) σχετικού, το οποίο αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα του (β) ομοίου και καθιστά δυνατή την τροποποίηση του προγράμματος συσσιτίου των προσφύγων – μεταναστών.

β. Τις διατροφικές συνήθειες των προσφύγων – μεταναστών,

τ ρ ο π ο π ο ι ο ύ μ ε

το πρόγραμμα συσσιτίου της δομής φιλοξενίας στο πρώην στρατόπεδο ΑΣΗΜΑ-ΚΟΠΟΥΛΟΥ, κατόπιν αμοιβαίας συμφωνίας με τον αρμόδιο πάροχο υπηρεσιών σίτισης «ΧΟΥΤΟΣ CATERING Α.Ε.».

2. Η τροποποίηση δεν επηρεάζει το κόστος και την ποιότητα και δεν μειώνεται η ποσότητα του συσσιτίου καθώς και ο αριθμός πρόσληψης θερμίδων, σύμφωνα με δήλωση του προμηθευτή.

3. Συνημμένα αποστέλλεται το τροποποιημένο πρόγραμμα συσσιτίου, το οποίο να αποτελέσει αναπόσπαστο τμήμα του (β) σχετικού και να ενσωματωθεί σε αυτό.

4. Χειριστής θέματος: Λγός (ΕΜ) Χριστίνα Νίκου, Βοηθός 4ου ΕΓ/2, τηλ.: 834-1241.

Ακριβές Αντίγραφο

Ταξίαρχος Πολυζώης Δημάκης
Υδκτης

Υπλγος (ΑΤΘ) Χρήστος Παπαδόπουλος
Βοηθός 4^{ου} ΕΓ/II

ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ

- «Α» Γενικό Συσσίτιο
- «Β» Συσσίτιο για Βρέφη (0-6 μηνών)
- «Γ» Συσσίτιο για Βρέφη (6-12 μηνών)
- «Δ» Συσσίτιο για Ευάλωτες Ομάδες (Έγκυοι, Θηλάζουσες κτλ.)

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

Αποδέκτες για Ενέργεια

Πρόεδρο Επιτροπής Ποιοτικής και Ποσοτικής Παραλαβής
«ΧΟΥΤΟΣ CATERING Α.Ε.» ΣΜΥΡΝΗΣ ΚΑΙ ΝΕΡΟΜΥΛΩΝ ΣΤΡΟΦΗ ΦΙΛΥΡΟΥ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ, ΤΗΛ 2310674830-1, ΦΑΞ 2310672473, email info@cateringhoutos.gr

Αποδέκτες για Πληροφορία

ΓΕΣ/ΔΥΔΜ -ΔΥΠΟΣΤΗ
1η ΣΤΡΑΤΙΑ/ΔΥΔΜ
Γ'ΣΣ/ΔΥΔΜ – ΠΕΣΟΔΠ
Δ'ΣΣ/ΔΥΔΜ-ΔΜΧ
ΧΧ ΤΘΜ/4^ο ΕΓ - ΔΟΙ
ΤΟΣΚΕΔΠ «ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ»

ΧΧ ΤΘ ΜΕΡΑΡΧΙΑ
 «ΜΕΡΑΡΧΙΑ ΙΠΠΙΚΟΥ – ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ»
 4^ο ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ/2
 11 Απρ 17

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Α» ΣΤΟ
Φ.604/28/11994/Σ.727

ΓΕΝΙΚΟ ΣΥΣΣΙΤΙΟ

Α/Α	ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
1^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
1	Δευτέρα	Τσάι (μερίδα) Αρτίδιο φρέσκο 100 gr Μαργαρίνη Μαρμελάδα Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Κοτόπουλο 250-300gr με Πλιγούρι 150gr Σαλάτα Εποχής 150-200gr	Ρύζι 300 gr με σταφίδες και ξηρούς καρπούς Ένα (1) Φρούτο Εποχής	α. Το γεύμα και το δείπνο να συνοδεύεται αντίστοιχα, από 2 αραβικές πίτες 60 gr - 70 gr έκαστη. β. Το φρούτο εποχής θα πρέπει να είναι 100-120 gr. γ. Οι ελιές είναι 20-30 gr δ. Όλες οι ποσότητες αναφέρονται σε έτοιμα προς βρώση γεύματα. ε. Ημερήσιο σιτηρέσιο είναι 2000 (+/- 100Kcal) θερμίδων στ. Με το πρωινό θα διατίθεται και ένα (1) μπουκάλι 1,5 λίτρου νερό εμφιαλωμένο ανά άτομο (για κάλυψη ημερήσιας ανάγκης) ζ. Το τυρί θα είναι αγελαδινό λευκό ή κίτρινο
2	Τρίτη	Χυμός (ατομική μερίδα) Κρουασάν 75 - 85 gr	Φασολάδα 300 gr Ελιές	Αυγόφετες 120gr Βραστά λαχανικά 300gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
3	Τετάρτη	Τσάι (μερίδα) Αρτίδιο φρέσκο 100 gr Μαργαρίνη Μαρμελάδα Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Βραστά ρεβύθια συνθλιμμένα με ταχίνι, σκόρδο, λάδι, λεμόνι, κύμινο, αλάτι όλα σε μορφή χούμους 300gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Τριμμένο 30 gr	
4.	Πέμπτη	Χυμός (ατομική μερίδα) Κρουασάν 75 - 85 gr	Σουτζουκάκια 150 gr με ρύζι 200gr Σαλάτα Εποχής 150-200gr	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί 60 gr Ελιές Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
5.	Παρα- σκευή	Τσάι (μερίδα) Αρτίδιο φρέσκο 100 gr Μαργαρίνη Μαρμελάδα Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Αρακάς λαδερός με καρότο 300 gr. (συνολικά) Τυρί 60gr	Σάντουιτς Αραβική Πίτα Φαλάφελ, Ντομάτα, Μαρούλι Ένα (1) Φρούτο εποχής	
6.	Σάββατο	Χυμός (ατομική μερίδα) Κρουασάν 75 - 85 gr	Μπριάμ 300 gr Τυρί 60gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φακόρυζο ή Φακές 300 gr Τυρί 60 gr	

Α/Α	ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
7.	Κυριακή	Τσάι (μερίδα) Αρτίδιο φρέσκο 100 gr Μαργαρίνη Μαρμελάδα Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Μοσχάρι Κοκκινιστό 200-250 gr με κριθαράκι 250 gr Σαλάτα Εποχής 150-200gr	Πλιγούρι με σταφίδες 300 gr Γιαούρτι 100 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
2^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
8.	Δευτέρα	Τσάι (μερίδα) Αρτίδιο φρέσκο 100 gr Μαργαρίνη Μαρμελάδα Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φακόρυζο ή Φακές 300 gr Τυρί 60 gr	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Τριμμένο 30 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
9.	Τρίτη	Χυμός (ατομική μερίδα) Κρουασάν 75 - 85 gr	Κοτόπουλο 250-300gr με Πλιγούρι 150gr Σαλάτα Εποχής 150-200gr	Φασολάκια λαδερά 300 gr. (συνολικά) Τυρί 60gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
10.	Τετάρτη	Τσάι (μερίδα) Αρτίδιο φρέσκο 100 gr Μαργαρίνη Μαρμελάδα Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Βραστά ρεβύθια συνθλιμμένα με ταχίνι, σκόρδο, λάδι, λεμόνι, κύμινο, αλάτι όλα σε μορφή χούμους 300gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με Πατάτες 150 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
11.	Πέμπτη	Χυμός (ατομική μερίδα) Κρουασάν 75 - 85 gr	Μακαρόνια 250 gr με κιμά μοσχ. 100gr Τυρί Τριμμένο 30 gr	Πλιγούρι με σταφίδες 300 gr Γιαούρτι 100 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
12.	Παρα- σκευή	Τσάι (μερίδα) Αρτίδιο φρέσκο 100 gr Μαργαρίνη Μαρμελάδα Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Μπριάμ 300 gr Τυρί 60 gr	Σάντουιτς Αραβική Πίτα Φαλάφελ, Ντομάτα, Μαρούλι Ένα (1) φρούτο εποχής	
13.	Σάββατο	Χυμός (ατομική μερίδα) Κρουασάν 75 - 85 gr	Φασολάδα 300 gr Ελιές	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί 60 gr Ελιές Ένα (1) Φρούτο Εποχής	

Α/Α	ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
14.	Κυριακή	Τσάι (μερίδα) Αρτίδιο φρέσκο 100 gr Μαργαρίνη Μαρμελάδα Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Μοσχάρι Κοκκινιστό 200-250 gr Με Ρύζι 150gr Σαλάτα Εποχής 150-200gr	2 αυγά βραστά Σαλάτα Εποχής 150-200gr 100gr γιαούρτι Ένα (1) Φρούτο Εποχής	

ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

1. Το συσσίτιο για παιδιά 1 έως 12 ετών θα είναι το ίδιο με το γενικό συσσίτιο, με τη διαφορά ότι στο πρωινό και βραδινό θα δίδεται γάλα εβαπορέ ή μακράς διάρκειας 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος (αντί τσάι ή χυμό) και στο μεσημεριανό θα δίδεται επιπλέον ατομικός χυμός 250 ml.
2. Το συσσίτιο για διαβητικούς θα είναι το ίδιο, με τη διαφορά ότι στο πρωινό θα δίδεται γάλα εβαπορέ ή μακράς διάρκειας 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος (αντί τσάι ή χυμό) και αρτίδιο φρέσκο 100 gr, μαργαρίνη, μαρμελάδα. Μεσημεριανό ίδιο με το γενικό συσσίτιο με τη διαφορά ότι θα δίδεται καθημερινά ένα (1) πράσινο μήλο 100-120 gr. Στο βραδινό δε θα δίδεται φρούτο.

Σχης (ΤΘ) Ηλίας Κωστάκης

Επχης

Ακριβές Αντίγραφο

Υπλχος (ΑΤΘ) Χρήστος Παπαδόπουλος

Βοηθός 4^{ου} ΕΓ/II

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Β» ΣΤΟ
Φ.604/28/11994/Σ.727

ΧΧ ΤΘ ΜΕΡΑΡΧΙΑ
«ΜΕΡΑΡΧΙΑ ΙΠΠΙΚΟΥ –
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ»
4^ο ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ/2
11 Απρ 17

ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ (0-6 ΜΗΝΩΝ)

Α/Α	ΗΜΕΡΑ		ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
1	ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ	4 γεύματα των 240ml (120 ml σκόνη διαλυμένη στα 120 ml νερό) έκαστο με Γάλα 1ης βρεφικής ηλικίας (0-6 μηνών) έτοιμο προς πόση	α. Με μέριμνα του αναδόχου να τοποθετηθεί υποδομή για την παροχή του γάλακτος (κουτιά συσκευασίας -βραστήρες) εντός του χώρου της Υπηρεσίας. β. Να τηρείται ποσότητα 100 φακελ. χαμομήλι σε απόθεμα για τα βρέφη. γ. Στο συσσίτιο περιλαμβάνεται και μια φιάλη 1,5 λίτρου ανά άτομο εμφιαλωμένου νερού

Ακριβές Αντίγραφο

Σχης (ΤΘ) Ηλίας Κωστάκης
Επχης

Υπλχος (ΑΤΘ) Χρήστος Παπαδόπουλος
Βοηθός 4^{ου} ΕΓ/ΙΙ

ΧΧ ΤΘ ΜΕΡΑΡΧΙΑ
 «ΜΕΡΑΡΧΙΑ ΙΠΠΙΚΟΥ –
 ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ»
 4^ο ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ/2
 11 Απρ 17

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Γ» ΣΤΟ
Φ.604/28/11994/Σ.727

ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΓΙΑ ΒΡΕΦΗ (6-12 ΜΗΝΩΝ)

ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
Όμοιο με το γενικό συσσίτιο με προσθήκη γάλακτος εβαπορέ ή μακράς διάρκειας 240 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα <u>αφαιρουμένου του χυμού</u>	Όμοιο με το γενικό συσσίτιο <u>αλεσμένο</u> με προσθήκη γάλακτος εβαπορέ ή μακράς διάρκειας 240 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα	Όμοιο με το γενικό συσσίτιο <u>αλεσμένο</u> με προσθήκη γάλακτος εβαπορέ ή μακράς διάρκειας 240 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα	α. Το γεύμα και το δείπνο να συνοδεύεται από 2 αραβικές πίτες 60 gr - 70 gr έκαστη. β. Το φρούτο εποχής θα πρέπει να είναι 100-120 gr γ. Κατά τις ημέρες πρόβλεψης ομελέτας σε γεύμα/ δείπνο, να αλέθεται το έτερο γεύμα της ίδιας ημέρας. δ. Όλες οι ποσότητες υπολογίζονται στο μισό ε. Ημερήσιο σιτηρέσιο είναι περίπου 1300 (+/-100Kcal). στ. Στο συσσίτιο περιλαμβάνεται και μια φιάλη 1,5 λίτρου ανά άτομο εμφανιζόμενου νερού

Σχης (ΤΘ) Ηλίας Κωστάκης

Ακριβές Αντίγραφο

Επχης

Υπλχος (ΑΤΘ) Χρήστος Παπαδόπουλος

Βοηθός 4^{ου} ΕΓ/ΙΙ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ «Δ» ΣΤΟ
Φ.604/28/11994/Σ.727

ΧΧ ΤΘ ΜΕΡΑΡΧΙΑ
«ΜΕΡΑΡΧΙΑ ΙΠΠΙΚΟΥ –
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ»
4^ο ΕΠΙΤΕΛΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ/2
11 Απρ 17

ΣΥΣΣΙΤΙΟ ΓΙΑ ΕΥΑΛΩΤΕΣ ΟΜΑΔΕΣ

ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
Όμοιο με το γενικό συσσίτιο, με προσθήκη γάλακτος εβαπορέ ή μακράς διάρκειας 240 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα	Όμοιο με το γενικό συσσίτιο, με προσθήκη γάλακτος εβαπορέ ή μακράς διάρκειας 240 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα	Όμοιο με το γενικό συσσίτιο, με προσθήκη γάλακτος εβαπορέ ή μακράς διάρκειας 240 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα	α. Το γεύμα και το δείπνο να συνοδεύεται από 2 αραβικές πίτες 60 gr - 70 gr έκαστη β. Το φρούτο εποχής θα πρέπει να είναι 100-120 gr γ. Ημερήσιο σιτηρέσιο είναι περίπου 2600 (+/- 100Kcal. δ. Στο συσσίτιο περιλαμβάνεται και μια φιάλη 1,5 λίτρου ανά άτομο εμφιαλωμένου νερού

Σχης (ΤΘ) Ηλίας Κωστάκης
Επχης

Ακριβές Αντίγραφο

Υπλχος (ΑΤΘ) Χρήστος Παπαδόπουλος
Βοηθός 4^{ου} ΕΓ/II