

-ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΥΓΕΙΑ-**ΠΡΟΣ:**

Πίνακας Αποδεκτών

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΝΑΥΤΙΚΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Ε1
ΤΜΗΜΑ ΙΙΙ

Τηλ. 210-6551710/51688

Φ. 604/2/282776

Σ. 1069

ΚΟΙΝ:

Χολαργός, 30 Μαρτίου 2016

Συνημμένα: 1. Πίνακας Αποδεκτών
2. Πίνακας Συμβατικού Αντικειμένου
3. Πρόγραμμα Συσσιτίου**ΑΠΟΦΑΣΗ**

ΘΕΜΑ: «Κατακύρωση Διαδικασίας Διαπραγμάτευσης Ανάδειξης Προμηθευτή σε είδη Catering για Κάλυψη Κατεπειγουσών Αναγκών του Πολεμικού Ναυτικού στο Πλαίσιο Εξυπηρετήσεως Ανοιχτής Δομής Προσωρινής Υποδοχής/Φιλοξενίας Προσφύγων στο Σχιστό Περάματος στην Περιφερειακή Ενότητα Πειραιά, Εκτιμώμενου Π/Υ 716.800,00 (Συμπεριλαμβανομένου Κρατήσεων και ΦΠΑ)»

Έχοντας υπόψη :

- α. Ν.2286/95 "Περί Προμηθειών του Δημοσίου", όπως τροποποιήθηκε από το άρθρο 37 του Ν.4320/15
- β. Ν.2362/95 "Περί Δημοσίου Λογιστικού", όπως τροποποιήθηκε από τον Ν.3871/10
- γ. Ν.1642/86 "Φόρος Προστιθέμενης Αξίας"
- δ. Γενικός Κανονισμός Ανεφοδιασμού και Διαχ.Υλικών ΕΔ (ΓΚΑΔΥΕΔ)
- ε. ΝΔ 721/70 "Περί Οικονομικής Μερίμνης και Λογιστικού των Ε.Δ"
- στ. ΠΔ 60/07 "Προσαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας στις διατάξεις της Οδηγίας 2004/18/ΕΚ"
- ζ. ΠΔ 118/07 "Κανονισμός Προμηθειών του Δημοσίου", όπως τροποποιήθηκε από το άρθρο 157 του Ν.4281/14
- η. Οδηγία 2004/18/ΕΚ « Περί συντονισμού των διαδικασιών Σύναψης Συμβάσεων Προμηθειών, Έργων και Παροχής Υπηρεσιών»
- θ. Φ.800/133/134893 (ΦΕΚ Β' 2300//3-12-2007) "Μεταβίβαση Οικονομικής Εξουσίας των Υφυπουργών Εθνικής Άμυνας σε Κεντρικά και Περιφερειακά Όργανα της Διοίκησης των Ενόπλων Δυνάμεων και σε προϊσταμένους των υπηρεσιών που εξαρτώνται από αυτές"
- ι. Του Ν.4368/2016 «Μέτρα για την επιτάχυνση του Κυβερνητικού έργου και άλλες διατάξεις» (ΦΕΚ Α' 21), άρθρο 96 «Συνδρομή του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας στη διαχείριση της προσφυγικής κρίσης και σύσταση συντονιστικού οργάνου».
- ια. Ν.Δ 116/1969 (ΦΕΚ Α'28)

- ιβ. Φ.800/20/127938/Σ.438/23 Φεβ 2016/ΥΠΕΘΑ/ΓΔΟΣΥ(ΟΣΣ)
- ιγ. Φ.800/23/128237/Σ.516/29 Φεβ 2016/ΥΠΕΘΑ/ΓΔΟΣΥ (ΟΣΣ)
- ιδ. Φ.800/43/128077/Σ.475/26 Φεβ 2016/ΥΠΕΘΑ/ΓΔΟΣΥ (ΟΣΣ)
- ιε. Φ.900/54/318563/Σ.885/23 Φεβ 2016/ΓΕΕΘΑ/Γ1/ΔΥΔΜ(ΟΣΣ)
- ιστ. ΚΥΑ 2/30866/0022/12-07-01 (ΦΕΚ Β' 1022)
- ιζ. ΚΥΑ Φ.000/8/245258/Σ.37(ΦΕΚ 630 Β' / 09-03-16)
- ιη. Την εντολή προμήθειας προς ΚΕΦΝ/ΑΕΠ από 11-03-16
- ιθ. Τη διακήρυξη Φ.900/18/282356/11-3-16/ΓΕΝ/Ε1-III (ΑΔΑ:ΩΝΒΩ6-6ΜΧ)
- κ. Φ.611/10/282717/Σ.1011/23-03-16/ΓΕΝ/Ε1-III (Απόφαση Αξιολόγησης Δικαιολογητικών Συμμετοχής – Τεχνικής Προσφοράς - ΑΔΑ:7ΕΣΧ6-ΧΑ5)
- κα. Το Τελικό Πρακτικό ΚΕΦΝ/ΑΕΠ υπ' αριθμ ΓΕΝ/Ε1/2/16 // 29-03-16
- κβ. Φ.611/9/282711/Σ.1005/22-03-16/ΓΕΝ/Ε1-III (ΑΔΑ:ΩΗΤΑ6-ΦΩΜ)

ΑΠΟΦΑΣΙΖΟΥΜΕ

1. ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΚΑΤΑΚΥΡΩΣΗΣ / ΤΙΜΕΣ

α. Αναδεικνύουμε προμηθευτή του Πολεμικού Ναυτικού την ένωση εταιρειών **«ΓΕΥΣΗΝΟΥΣ ΑΒΕΕ-ΠΟΤ ΚΑΙ ΠΑΝ ΦΟΥΝΤΣΕΡΒΙΣ Α.Ε»**, όπως αναγράφεται στον επισυναπτόμενο στην παρούσα, Πίνακα Συμβατικού Αντικειμένου (ΠΣΑ), για την προμήθεια σε είδη catering, για κάλυψη αναγκών του Πολεμικού Ναυτικού, στο πλαίσιο εξυπηρετήσεως Ανοιχτής Δομής Προσωρινής Υποδοχής/Φιλοξενίας Προσφύγων στο Σχιστό Περάματος στην Περιφερειακή Ενότητα Πειραιά Π/Υ 716.800,00 (συμπεριλαμβανομένου κρατήσεων και ΦΠΑ), μέχρι αναλώσεως του ποσού ή μέχρι ευοδώσεως του εν εξελίξει Ανοικτού Ηλεκτρονικού Μειοδοτικού Διαγωνισμού (όποιο εκ των δύο επέλθει πρώτο), που προκηρύχθηκε με ΑΔΑ:ΩΗΤΑ6-ΦΩΜ.

β. Στην τιμή που αναγράφεται στον ΠΣΑ συμπεριλαμβάνονται νόμιμες κρατήσεις υπέρ ΜΤΝ–ΕΛΟΑΝ– ΕΑΑΔΗΣΥ, Φ.Ε 4% και ο αναλογούν ΦΠΑ (23%).

2. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

α. Ο Προμηθευτής πρέπει να τηρεί κατ' ελάχιστον τα ακόλουθα:

(1) Το σύνολο των αγορανομικών και για την ασφάλεια τροφίμων διατάξεων της Εθνικής και Κοινοτικής Νομοθεσίας και ιδιαίτερα του Κώδικα Τροφίμων και Ποτών (ΚΤΠ) και των ΕΚ 852/04 και ΕΚ 853/04.

(2) Τα προϊόντα που θα χρησιμοποιούνται για την παραγωγή του συσσιτίου θα είναι σύμφωνα με τον ΚΤΠ.

(3) Τα σκεύη που θα χρησιμοποιούνται για την παρασκευή, μεταφορά και αποθήκευση θα εναρμονίζονται με τις διατάξεις άρθρου 21 του ΚΤΠ.

(4) Οι μερίδες του συσσιτίου θα παρατίθενται στους δικαιούχους και σε σκεύη μιας χρήσεως, με μέριμνα του αναδόχου.

(5) Το πρόγραμμα συσσιτίου των δικαιούχων εμφανίζεται στα συνημμένα προγράμματα συσσιτίου.

β. Επισημαίνεται ότι για την παρασκευή των συσσιτίων δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται είδη που δεν επιτρέπονται από τη μουσουλμανική θρησκεία (χοιρινό κρέας, αλκοόλ).

γ. Τα τρία (3) γεύματα θα πρέπει να παρατίθενται μετά συνεργασίας με το προσωπικό του Κέντρου και του αναδόχου από 07:00 ως την 09:00 για το πρωινό, από 12:30 ως την 14:30 για το μεσημεριανό και από 19:00 ως την 21:00 για το βραδινό και σε ενδεικνυόμενη για βρώση θερμοκρασία. Το σχετικό χρονοδιάγραμμα είναι ενδεικτικό και τροποποιείται μετά από σύμφωνη γνώμη του Αναδόχου και της Υπηρεσίας.

δ. Ο υποψήφιος ανάδοχος θα πρέπει με δικά του έξοδα να διαμορφώσει τους χώρους παράθεσης, να διαθέτει υλικά διανομής φαγητού (ποτήρια, σκεύη, χαρτοπετσέτες, κουτάλια, μαχαίρια, πιρουνιά κτλ.) καθώς και να τηρεί τους κανόνες υγιεινής.

ε. Αμέσως μετά την ολοκλήρωση της παράθεσης, με μέριμνα του αναδόχου θα γίνεται αποκατάσταση του χώρου παράθεσης, αποκομιδή των απορριμμάτων που σχετίζονται με τις παρεχόμενες υπηρεσίες και γενική καθαριότητα – προετοιμασία για την επόμενη παράθεση συσσιτίου.

στ. Μετά τη λήξη της σύμβασης, ο υποψήφιος ανάδοχος θα παραδίδει τους χώρους ως έχουν και θα έχει τη δυνατότητα να αποσύρει τις κατασκευές του και τα μηχανήματα – έπιπλα ιδιοκτησίας του.

ζ. Η εξυπηρέτηση θα γίνεται με σύστημα αυτοεξυπηρέτησης (SELF SERVICE).

η. Ο υποψήφιος ανάδοχος οφείλει να ορίσει υπεύθυνο Έργου και Αναπληρωματικό ο οποίος πρέπει αφενός να επιβλέπει την ορθή λειτουργία, αφετέρου να έρχεται σε επαφή με τα αρμόδια όργανα της Υπηρεσίας για οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει.

θ. Το προσωπικό του υποψήφιου αναδόχου:

(1) Θα φέρει διακριτική αμφίεση ή χαρακτηριστικό.

(2) Θα πληροί τις κατά νόμο ισχύουσες υγειονομικές προϋποθέσεις.

(3) Θα είναι ευγενικό, ευπρεπούς εμφάνισης και θα δέχεται κάθε έλεγχο από τα αρμόδια όργανα της Υπηρεσίας.

3. ΤΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ

Ανοιχτή Δομή Προσωρινής Υποδοχής/Φιλοξενίας Προσφύγων στο Σχιστό Περάματος στην Περιφερειακή Ενότητα Πειραιά.

4. ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ - ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΥΛΙΚΩΝ

α. Η παραγγελία των μερίδων, η ποσότητα των μερίδων, καθώς και τυχόν ειδικές οδηγίες για την παρασκευή τους, θα δίνονται καθημερινά εγγράφως

με φαξ ή μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου την προηγούμενη ημέρα από την παράδοση, μέχρι την 11:00. Παραγγελία που θα δίνεται σε μικρότερο χρονικό διάστημα, θα εκτελείται εφόσον υπάρχει η δυνατότητα από τον προμηθευτή να την εκτελέσει χωρίς να αποβεί σε βάρος της ποιότητας των παραγγελθέντων ειδών.

β. Επιπλέον ο ανάδοχος διατηρεί υποχρέωση δυνατότητας παράδοσης του γενικού συσσιτίου κάθε ημέρας με ετοιμότητα παράδοσης εντός μίας (1) ώρας.

γ. Ο ανάδοχος αναλαμβάνει την υποχρέωση να εφοδιάζει επαρκώς το Κέντρο (χώρο παράθεσης συσσιτίου) και αναλόγως των αναγκών με τα απαραίτητα σκεύη και αναλώσιμα (αλάτι, πιπέρι, χαρτοπετσέτες, ποτήρια κτλ).

δ. Τα φαγητά πρέπει να παραδίδονται σε ισοθερμικά κουτιά μεταφοράς και να αφήνονται μέσα στα ισοθερμικά κουτιά μεταφοράς προκειμένου να διατηρούνται στην κατάλληλη θερμοκρασία. Τα ισοθερμικά κουτιά μεταφοράς πρέπει να είναι καθαρά με ευθύνη της εταιρείας.

ε. Η παρακολούθηση και ο έλεγχος καλής εκτέλεσης του συνόλου των παρασχεθεισών υπηρεσιών, η επίβλεψη και η παραλαβή τους θα γίνεται από τριμελή επιτροπή παρακολούθησης και παραλαβής, η οποία θα διαταχθεί να συγκροτηθεί ειδικά για το σκοπό αυτό από ΓΕΝ/Ε1. Η επιτροπή παρακολούθησης και παραλαβής του έργου θα παρακολουθεί διαρκώς τη χρησιμοποιούμενη μεθοδολογία αλλά και την όλη υλοποίηση των παρασχεθεισών υπηρεσιών και ιδιαίτερα αν η διαδικασία υλοποίησης είναι σύμφωνη με τις τεχνικές προδιαγραφές και την προσφορά του παρέχοντος υπηρεσίες καθ' όλα τα στάδια της παραγωγικής διαδικασίας μέχρι και της τελικής διάθεσης, σε συνεργασία με τους αρμόδιους φορείς.

στ. Καθημερινά θα συντάσσεται πρωτόκολλο παραλαβής παραληφθεισών μερίδων που θα συνυπογράφεται από την αρμόδια επιτροπή της ανωτέρω παραγράφου, τον επικεφαλής του Κέντρου Φιλοξενίας και τον Υπεύθυνο του έργου και θα διαβιβάζεται, από κοινού με τα δελτία αποστολής, στο ΓΕΝ.

ζ. Ο ανάδοχος υποχρεούται σε συμμόρφωση προς τις υποδείξεις της επιτροπής παρακολούθησης και παραλαβής του έργου σε όλες τις φάσεις παροχής υπηρεσιών σίτισης (παρασκευή – μεταφορά – οργάνωση χώρου παράθεσης – διανομή συσσιτίου – αποκατάσταση χώρου παράθεσης).

η. Σε περίπτωση που ο ανάδοχος καθυστερήσει να παραδώσει τα φαγητά (έως 60 λεπτά, χωρίς να συντρέχουν λόγοι «ανωτέρας βίας») ή παραλείψει να φέρει μέρος ή το σύνολο των παραγγελθέντων, η Υπηρεσία δικαιούται να προμηθευτεί είδη από το ελεύθερο εμπόριο. Το ίδιο ισχύει και στην περίπτωση που η Επιτροπή Παραλαβής απορρίψει τα προσφερόμενα είδη και ο ανάδοχος δεν τα αντικαταστήσει σε ταχθείσα προθεσμία εντός ώρας το αργότερο, παραιτούμενος ρητώς από κάθε δικαίωμα.

θ. Σε όλες τις παραπάνω περιπτώσεις της υποπαραγράφου η το συνολικό κόστος αγοράς εκ του ελεύθερου εμπορίου, καθώς και οποιαδήποτε άλλη πρόσθετη δαπάνη που θα προκύψει από την αιτία αυτή, βαρύνουν τον ανάδοχο και καταλογίζονται σε βάρος αυτού μετά από έκδοση σχετικής απόφασης σύμφωνα με τα ισχύοντα.

ι. Μετά το πέρας της διανομής των γευμάτων, ο ανάδοχος υποχρεούται για την συλλογή των σκευών και των μέσων που τυχόν διαθέτει και πλήρη αποκατάσταση του χώρου.

ια. Ο ανάδοχος πρέπει να έχει τη δυνατότητα απόκρισης και αντιμετώπισης οποιουδήποτε προβλήματος δικής του υπαιτιότητας παρουσιαστεί κατά τη διανομή των γευμάτων μέσα σε χρονικό περιθώριο το αργότερο μίας (1) ώρας.

5. Ποιότητα Προσφερομένων Ειδών – Έλεγχος

α. Ποιότητα προσφερομένων ειδών:

(1) Όλα τα προσφερόμενα είδη(τρόφιμα- σκεύη) θα είναι σύμφωνα με τον ΚΤΠ.

(2) Με μέριμνα του υποψήφιου ανάδοχου πρέπει να εξασφαλίζονται οι προϋποθέσεις υγειονομικής μεταφοράς και τοποθέτησης των ειδών (μεταφορά εντός καθαρών συσκευασιών, καθαριότητα και απολύμανση χώρων ευθύνης του).

(3) Η μεταφορά των ειδών θα γίνεται με κατάλληλα οχήματα/μέσα για το σκοπό αυτό.

(4) Οι συσκευασίες των συσσιτίων θα εναρμονίζονται με τις διατάξεις του άρθρου 21 του ΚΤΠ για την χρήση τους σε ζεστά και κρύα τρόφιμα έτσι ώστε να ευνοούν τη διατήρηση της θερμοκρασία τους και να εξασφαλίζουν την καταλληλότητα προς κατανάλωση.

(5) Επίσης η Υπηρεσία, κατά την κρίση της και με την παρουσία του αναδόχου ή του αντιπροσώπου του, δύναται να λαμβάνει δείγματα των προς κατανάλωση ειδών τα οποία θα προσκομίζονται σε στρατιωτικό ή αντίστοιχο χημείο, προς υποβολή τους στους παρακάτω εργαστηριακούς ελέγχους:

(α) Μικροβιολογικό

(β) Χημική ανάλυση

(γ) Ιστολογική εξέταση

(6) Τα δείγματα που θα λαμβάνονται θα είναι τρία (3) από κάθε είδος, και το κόστος τους θα βαρύνει τον ανάδοχο. Επίσης τον ανάδοχο θα βαρύνει και το κόστος των εξετάσεων / χημικών αναλύσεων.

(7) Τα αποτελέσματα των δειγματοληπτικών εξετάσεων, πρέπει να είναι απολύτως σύμφωνα με τις ισχύουσες προδιαγραφές των τροφίμων.

β. Έλεγχος κατά την διάρκεια υλοποίησης του έργου:

(1) Ο ανάδοχος θα δέχεται οποιονδήποτε έλεγχο στα συσσίτια (βάρος, περιεκτικότητα, ποιοτικό έλεγχο, χημικό έλεγχο), ο οποίος θα γίνεται από αρμόδια επιτροπή της Υπηρεσίας, παρουσία (κατά την κρίση της) υγειονομικού

προσωπικού, η οποία θα υποβάλλει εισηγήσεις – παρατηρήσεις προς τα αρμόδια όργανα της Υπηρεσίας.

(2) Τα αρμόδια όργανα της Υπηρεσίας θα ελέγχουν την καθαριότητα των χώρων παρασκευής των μερίδων και παράθεσης.

(3) Ο έλεγχος αποσκοπεί στην ορθή λειτουργία των χώρων παρασκευής / παράθεσης (υγειονομικός έλεγχος τροφίμων), στην ασφάλεια των χώρων και των εγκαταστάσεων.

(4) Η Υπηρεσία δύναται να προβαίνει σε υγειονομικό έλεγχο των εργαστηρίων – εγκαταστάσεων του ανάδοχου, ώστε να διαπιστώνεται η συμμόρφωσή του με τις εκάστοτε ισχύουσες υγειονομικές διατάξεις.

6. ΤΡΟΠΟΣ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

α. Η πληρωμή του προμηθευτή θα διενεργηθεί από ΓΕΝ/ΔΟΥ/ΟΕΠΝ/ΔΙΔΗΔΕ, σε βάρος οικείων επιτροπικών ενταλμάτων.

β. Τα απαιτούμενα δικαιολογητικά / παραστατικά για την πληρωμή του προμηθευτή ορίζονται ως ακολούθως:

- (1) Πρωτότυπα τιμολόγια,
- (2) Πρωτότυπα δελτία αποστολής,
- (3) Πρωτόκολλα ποσοτικής και ποιοτικής παραλαβής από επιτροπή παραλαβής.
- (4) Αποδεικτικό ενημερότητας για χρέη προς το Δημόσιο (εφόσον το ποσό των τιμολογίων υπερβαίνει τα € 1.500),
- (5) Ασφαλιστική ενημερότητα του ΙΚΑ για το απασχολούμενο προσωπικό. (εφόσον το ποσό των τιμολογίων υπερβαίνει τα € 3.000),
- (6) Αποδεικτικό καταβολής αντιτίμου τυχόν απαιτούμενων εργαστηριακών ελέγχων / αναλύσεων όταν εκτελούνται (το υπόψη θέμα θα διευκρινισθεί στη σύμβαση που θα υπογραφεί).
- (7) Λοιπά δικαιολογητικά / παραστατικά τα οποία δύνανται εγκαίρως να καθορίζονται κατά περίπτωση από ΓΕΝ.

γ. Βεβαίωση θα χορηγείται για την παρακράτηση του φόρου εισοδήματος 4% κατωτέρω παραγράφου α(4) άρθρου 7 της παρούσας.

δ. Σε περίπτωση που η πληρωμή του συμβασιούχου καθυστερήσει από την αναθέτουσα αρχή τριάντα (30) ημέρες μετά την υποβολή του τιμολογίου πώλησης από αυτόν, οφειλέτης σύμφωνα με τα οριζόμενα στο Ν.4152/13 (ΦΕΚ 137 Α'), καθίσταται υπερήμερος και οφείλει τόκους χωρίς να απαιτείται όχληση από τον συμβασιούχο.

ε. Επισημαίνεται ότι η υποβολή του τιμολογίου πώλησης δεν μπορεί να γίνει προ της ημερομηνίας εκδόσεως του πρωτοκόλλου οριστικής ποιοτικής και ποσοτικής παραλαβής. Ο υπολογισμός των τόκων υπερημερίας θα γίνεται με βάση το επιτόκιο της Κεντρικής Ευρωπαϊκής Τράπεζας, χωρίς καμία επιπλέον προσαύξηση πέραν του επιτοκίου αναφοράς.

7. ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ- ΕΞΟΔΑ

α. Ο Προμηθευτής επιβαρύνεται με:

(1) Μεταφορικά, ζυγιστικά, εκφορτωτικά και λοιπά έξοδα μέχρι την παράδοση των υπό Προμήθεια ειδών στις εξυπηρετούμενες δομές.

(2) Κρατήσεις και εισφορές ως ακολούθως :

(α) Υπέρ ΜΤΝ 4%

(β) Υπέρ ΕΛΟΑΝ 2%

(γ) Υπέρ ΕΑΑΔΗΣΥ 0,1036%

(3) Παρακράτηση φόρου εισοδήματος 4% σύμφωνα με άρθρο 24 Ν.2198/94, όπως τροποποιήθηκε από παράγραφο 2 άρθρου 64 Ν. 4172/13.

β. Όλες οι κρατήσεις υπολογίζονται επί της καθαρής αξίας.

8. ΛΟΙΠΟΙ ΟΡΟΙ

α. Οι προμηθευτές πριν την υπογραφή της Σύμβασης, απαιτείται να προσκομίσουν:

(1) Εγγυητική επιστολή καλής εκτελέσεως σύμβασης ύψους τουλάχιστον **38.500,00 €** απεριόριστης χρονικής ισχύος, δηλαδή μέχρι επιστροφής της στην Τράπεζα. Σε κάθε περίπτωση, η ανωτέρω εγγυητική επιστολή θα επιστρέφεται μετά τη λήξη ισχύος της σύμβασης (καθώς και των τυχόν παρατάσεων αυτής) και αφού έχουν τακτοποιηθεί όλες οι εκκρεμότητες μεταξύ των δύο μερών.

(2) Κατάσταση με στοιχεία των οχημάτων τα οποία θα χρησιμοποιηθούν για την παράδοση των ειδών, καθώς και των οδηγών οι οποίοι θεωρούνται νόμιμοι εκπρόσωποί του προμηθευτή.

β. Τον προμηθευτή βαρύνει η παραλαβή των κενών συσκευασιών (παλετών, καφασιών, κιβωτίων, κλπ) από τις δομές εξυπηρέτησης.

γ. Οι τιμές που επιτεύχθηκαν στον διαγωνισμό θα ισχύουν καθ' όλη την διάρκεια της σύμβασης. Αναπροσαρμογή αυτών δεν θα είναι δυνατή.

δ. Απαγορεύεται η οιασδήποτε μορφής παραχώρηση των δικαιωμάτων και των υποχρεώσεων, που απορρέουν από την παρούσα, σε τρίτους.

ε. Κυρώσεις, ως άρθρο 19 σχετικού (κβ).

9. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΕΩΣ ΘΑ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ:

α. Για θέματα πληρωμών: ΓΕΝ/ΔΟΥ/ΟΕΠΝ/ΔΙΔΗΔΕ τηλέφωνο: 2103368710-711.

β. Για λοιπά θέματα: ΓΕΝ/Ε1-III, τηλέφωνα: 2106551710-51688

10. Έναρξη εφοδιασμού εν λόγω ειδών από την ημερομηνία υπογραφής της συμβάσεως, η οποία θα γνωστοποιηθεί με νεώτερο.

11. Χειριστής: Υποπλοίαρχος (Ο) Γ. Κολιγιάννης ΠΝ, Βοηθός Τμχη ΓΕΝ/Ε1-III, τηλ 21065-51688/51710.

Υποναύαρχος Δ. Χέλμης ΠΝ
Υπαρχηγός ΓΕΝ

ΕΣΩΤ.ΔΙΑΝΟΜΗ: Ε1, ΔΟΥ/ΟΕΠΝ/ΔΕΔ, ΔΠ, ΔΙΔΗΔΕ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΠΡΟΣ

-Ένωση Εταιρειών «**ΓΕΥΣΗΝΟΥΣ ΑΒΕΕ-ΠΟΤ ΚΑΙ ΠΑΝ ΦΟΥΝΤΣΕΡΒΙΣ Α.Ε.**» (Βιλτανιώτη 34Α Κάτω Κηφισιά, Αθήνα, Τηλ:2106254950) / (Αυλίδα 70ο Χμ Εθνικής Οδού Α.Λαμίας Θέση Βρύση Ράπτη, Τηλ 2262071901

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

-Εταιρεία «**Ε.ΚΟΤΣΑΜΠΑΣΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.**» (Αλ.Παναγούλη 18, Ελληνικό, ΤΚ 16777, Τηλ. 2108979109, Φαξ 210 8982497)

-Εταιρεία «**DAILY TASTE ΕΠΕ**» (Νερατζούλας 14, Αχαρνές, ΤΚ 13672, Τηλ 2102477444

- ΔΔΜΝ – ΔΝΕ - ΚΕΦΝ/ΑΕΠ – ΚΕΦΝ - ΠΟΝ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΜΒΑΤΙΚΟΥ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟΥ

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	Είδη Catering,ως συνημμένα υποδείγματα προγραμμάτων
ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΙΔΟΥΣ ΚΑΤΑ CPV	55520000-1
ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΟΣ Π/Υ	€ 716.800,00 (160.000 ημερήσιες ατομικές μερίδες)
ΤΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Ανοιχτή Δομής Προσωρινής Υποδοχής/Φιλοξενίας Προσφύγων στο Σχιστό Περάματος στην Περιφερειακή Ενότητα Πειραιά
ΕΚΤΙΜΩΜΕΝΗ ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ	Μέχρι Αναλώσεως Π/Υ Ποσού ή ευοδώσεως Ανοικτού Ηλεκτρονικού Μειοδοτικού Διαγωνισμού, που προκηρύχθηκε με ΑΔΑ:ΩΗΤΑ6-ΦΩΜ
ΧΡΟΝΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	Όπως ορίζεται στο άρθρο 4 της Παρούσης

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΥΣΣΙΤΙΟΥ

Γενικό Συσσίτιο

Α/Α	ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
1	ΤΕΤΑΡΤΗ	Ατομικός χυμός 250 ml Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	α. Το γεύμα και το δείπνο να συνοδεύεται από Άρτο 250 gr ή Ένα (1) Αρτίδιο 80 gr. β. Το φρούτο εποχής θα πρέπει να είναι 100-120 gr. γ. Οι ελιές είναι 20-30 gr δ. Όλες οι ποσότητες αναφέρονται σε έτοιμα προς βρώση γεύματα. ε. Ημερήσιο σιτηρέσιο είναι 2000 (+/- 100Kcal) θερμίδων
2	ΠΕΜΠΤΗ	Ατομικός χυμός 250 ml Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φακόρυζο 300 gr Τυρί Φέτα 50 gr	Αρακάς με πατάτες 300 gr (συνολικά) Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Ατομικός χυμός 250 ml Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Κοτόπουλο 250-300gr με Ρύζι 100gr	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
4.	ΣΑΒΒΑΤΟ	Ατομικός χυμός 250 ml Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Πουρές 300 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με Πατάτες 150 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
5.	ΚΥΡΙΑΚΗ	Ατομικός χυμός 250 ml Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φασολάκια λαδερά με πατάτες 300 gr. (συνολικά) Τυρί φέτα 50 gr	Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με Πατάτες 150 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
6.	ΔΕΥΤΕΡΑ	Ατομικός χυμός 250 ml Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φασολάδα 300 gr , Ελιές	Ρύζι 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
7.	ΤΡΙΤΗ	Ατομικός χυμός 250 ml Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Μοσχάρι 150 gr με Μακαρόνια 250 gr	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
8.	ΤΕΤΑΡΤΗ	Ατομικός χυμός 250	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα	Πουρές 300gr με κόκκινη σάλτσα	

		ml Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Τυρί Φέτα 50 gr	Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
9.	ΠΕΜΠΤΗ	Ατομικός χυμός 250 ml Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Σπανακόρυζο 300 gr Τυρί Φέτα 50 gr	Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με Πατάτες 150 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
10.	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Ατομικός χυμός 250 ml Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr	Αρακάς με πατάτες 300 gr (συνολικά) Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
11.	ΣΑΒΒΑΤΟ	Ατομικός χυμός 250 ml Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Κοτόπουλο 250 gr – 300 gr Μακαρόνια 150 gr	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
12.	ΚΥΡΙΑΚΗ	Ατομικός χυμός 250 ml Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φακές 300 gr Τυρί Φέτα 50 gr	Φασολάκια λαδερά με πατάτες 300 gr. (συνολικά) Ένα (1) φρούτο εποχής	
13.	ΔΕΥΤΕΡΑ	Ατομικός χυμός 250 ml Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φασολάδα 300 gr , Ελιές	Ρύζι 150 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	
14.	ΤΡΙΤΗ	Ατομικός χυμός 250 ml Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Μοσχάρι Κοκκινιστό 200-250 gr Με Ρύζι 150gr	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	

Συσσίτιο για βρέφη (0-6 μηνών)

A/A	ΗΜΕΡΑ		ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
1	ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΜΕΡΕΣ	4 γεύματα των 240ml (120 ml σκόνη διαλυμένη στα 120 ml νερό) έκαστο με Γάλα 1ης βρεφικής ηλικίας (0-6 μηνών) έτοιμο προς πόση	α. Με μέριμνα του αναδόχου να τοποθετηθεί υποδομή για την παροχή του γάλακτος (κουτιά συσκευασίας -βραστήρες) εντός του χώρου της Υπηρεσίας. β. Να τηρείται ποσότητα 100 φακελ. χαμομήλι σε απόθεμα για τα βρέφη.

Συσσίτιο για βρέφη (6-12 μηνών)

ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
Όμοιο με το γενικό συσσίτιο με προσθήκη γάλακτος εβαπορέ 240 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα <u>αφαιρουμένου του χυμού</u>	Όμοιο με το γενικό συσσίτιο <u>αλεσμένο</u> με προσθήκη γάλακτος εβαπορέ 240 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα	Όμοιο με το γενικό συσσίτιο <u>αλεσμένο</u> με προσθήκη γάλακτος εβαπορέ 240 ml πλήρες 3,5% περιεκτικότητα σε λίπος σε κάθε γεύμα	α. Το γεύμα και το δείπνο να συνοδεύεται από Άρτο 250 gr ή Ένα (1) Αρτίδιο 80 gr. β. Το φρούτο εποχής θα πρέπει να είναι 100-120 gr γ. Κατά τις ημέρες πρόβλεψης ομελέτας σε γεύμα/ δείπνο, να αλέθεται το έτερο γεύμα της ίδιας ημέρας. δ. Όλες οι ποσότητες υπολογίζονται στο μισό ε. Ημερήσιο σιτηρέσιο είναι περίπου 1300 (+/-100Kcal).

Γενικό Συσσίτιο για Παιδιά Ηλικίας 1-12 Ετών

Α/Α	ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
1	ΤΕΤΑΡΤΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ατομικός χυμός 250 ml	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος	α. Το γεύμα και το δείπνο να συνοδεύεται από Άρτο 250 gr ή Ένα (1) Αρτίδιο 80 gr. β. Το φρούτο εποχής θα πρέπει να είναι 100-120 gr. γ. Οι ελιές είναι 20-30 gr δ. Όλες οι ποσότητες αναφέρονται σε έτοιμα προς βρώση γεύματα. ε. Ημερήσιο σιτηρέσιο είναι 2400 (+/- 100Kcal) θερμίδων
2	ΠΕΜΠΤΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φακόρυζο 300 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ατομικός χυμός 250 ml	Αρακάς με πατάτες 300 gr (συνολικά) Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος	
3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Κοτόπουλο 250-300gr με Ρύζι 100gr Ατομικός χυμός 250 ml	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος	
4.	ΣΑΒΒΑΤΟ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Πουρές 300 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής Ατομικός χυμός 250 ml	Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με Πατάτες 150 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5%	

				περιεκτικότητα σε λίπος	
5.	ΚΥΡΙΑΚΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φασολάκια λαδερά με πατάτες 300 gr. (συνολικά) Τυρί φέτα 50 gr Ατομικός χυμός 250 ml	Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με Πατάτες 150 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος	
6.	ΔΕΥΤΕΡΑ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φασολάδα 300 gr , Ελιές Ατομικός χυμός 250 ml	Ρύζι 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος	
7.	ΤΡΙΤΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Μοσχάρι 150 gr με Μακαρόνια 250 gr Ατομικός χυμός 250 ml	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος	
2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
8.	ΤΕΤΑΡΤΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ατομικός χυμός 250 ml	Πουρές 300gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος	
9.	ΠΕΜΠΤΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Σπανακόρυζο 300 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ατομικός χυμός 250 ml	Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με Πατάτες 150 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος	
10.	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ατομικός χυμός 250 ml	Αρακάς με πατάτες 300 gr (συνολικά) Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος	
11.	ΣΑΒΒΑΤΟ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε	Κοτόπουλο 250 gr – 300 gr Μακαρόνια 150 gr	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr	

		λίπος Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Ατομικός χυμός 250 ml	Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος	
12.	ΚΥΡΙΑΚΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φακές 300 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ατομικός χυμός 250 ml	Φασολάκια λαδερά με πατάτες 300 gr. (συνολικά) Ένα (1) φρούτο εποχής Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος	
13.	ΔΕΥΤΕΡΑ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Φασολάδα 300 gr , Ελιές Ατομικός χυμός 250 ml	Ρύζι 150 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος	
14.	ΤΡΙΤΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος Κρουασάν 75 - 85 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής	Μοσχάρι Κοκκινιστό 200- 250 gr Με Ρύζι 150gr Ατομικός χυμός 250 ml	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Φρούτο Εποχής Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος	

Συσσίτιο Διαβητικών

Α/Α	ΗΜΕΡΑ	ΠΡΩΙΝΟ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ	ΠΑΡ/ΣΕΙΣ
1 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
1	ΤΕΤΑΡΤΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr	α. Το δείπνο να συνοδεύεται από ένα (1) Αρτίδιο 80 gr. β. Οι ελιές είναι 20- 30 gr γ. Όλες οι ποσότητες αναφέρονται σε έτοιμα προς βρώση γεύματα. δ. Ημερήσιο σιτηρέσιο είναι 1800 (+/- 100Kcal)
2	ΠΕΜΠΤΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Φακόρυζο 300 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Αρακάς με πατάτες 300 gr (συνολικά) Τυρί Φέτα 50 gr	
3	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Κοτόπουλο 250- 300gr με Ρύζι 100gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100- 120 gr	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr	
4.	ΣΑΒΒΑΤΟ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5%	Πουρές 300 gr με κόκκινη σάλτσα	Ομελέτα (3 αβγά	

		περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	κατ' άτομο) με Πατάτες 150 gr	
5.	ΚΥΡΙΑΚΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Φασολάκια λαδερά με πατάτες 300 gr. (συνολικά) Τυρί φέτα 50 gr , Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με Πατάτες 150 gr	
6.	ΔΕΥΤΕΡΑ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Φασολάδα 300 gr , Ελιές Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Ρύζι 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί φέτα 50 gr	
7.	ΤΡΙΤΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Μοσχάρι 150 gr με Μακαρόνια 250 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr	
2 ^η ΕΒΔΟΜΑΔΑ					
8.	ΤΕΤΑΡΤΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Πουρές 300gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr	
9.	ΠΕΜΠΤΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Σπανακόρυζο 300 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Ομελέτα (3 αβγά κατ' άτομο) με Πατάτες 150 gr	
10.	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Μακαρόνια 250 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Αρακάς με πατάτες 300 gr (συνολικά)	
11.	ΣΑΒΒΑΤΟ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Κοτόπουλο 250 gr – 300 gr Μακαρόνια 150 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr	
12.	ΚΥΡΙΑΚΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Φακές 300 gr Τυρί Φέτα 50 gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Φασολάκια λαδερά με πατάτες 300 gr. (συνολικά)	
13.	ΔΕΥΤΕΡΑ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Φασολάδα 300 gr , Ελιές Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Ρύζι 150 gr με κόκκινη σάλτσα Τυρί Φέτα 50 gr	
14.	ΤΡΙΤΗ	Γάλα εβαπορέ 240 ml 1,5% περιεκτικότητα σε λίπος, Αρτίδιο 80 gr	Μοσχάρι Κοκκινιστό 200-250 gr Με Ρύζι 150gr Ένα (1) Πράσινο Μήλο 100-120 gr	Πατάτες Φούρνου 250 gr Τυρί Φέτα 50 gr	